



# WIEŚC GMINNA

Z CHMIELNIKA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO  
BŁĘDOWA TYCZYŃSKA \* BORÓWKI \* CHMIELNIK \* WOLA RAFAŁOWSKA \* ZABRATÓWKA  
Grudzień 2010 Nr 4/2010



„Przy wigilijnym stole,  
Łamiąc opłatek święty  
Pomnijcie, że dzień ten radosny  
W miłości jest poczęty

Że jako mówi Wam wszystkim  
Dawne odwieczne orędzie,  
Z pierwszą na niebie gwiazdą  
Bóg w naszym domu zasiądzie”

/Jan Kasprowicz/

**Na zbliżające się Święta  
pragniemy złożyć życzenia  
przeżywania Bożego Narodzenia  
w zdrowiu, radości i ciepłej,  
rodzinnej atmosferze.  
Kolejny zaś Nowy Rok  
niech będzie czasem pokoju  
oraz realizacji osobistych zamierzeń.**

Przewodniczący  
Rady Gminy  
Antoni Dzierżak

Wójt Gminy  
Krzysztof Grad

Chmielnik 2010

# W NUMERZE

## URZĄD GMINY INFORMUJE 2

SESJE RADY GMINY CHMIELNIK _____	2
Nowe sportowe możliwości _____	3
Gmina „Fair Play” _____	3
Podziękowanie _____	3
Wybory 2010 – Wójta i Rady Gminy _	4

## OŚWIATA I KULTURA 5

Sportowy grant _____	5
Wieczór z Chopinem _____	5
Karate – moja pasja, mój sport. _____	5
Gminny Dzień Marii Konopnickiej w SP 3 _____	6
Metoda Dobrego Startu w Przedszkolnej Kuźni Talentów _____	7

Z WIZYTĄ W RZESZOWSKIM PRZEDSZKOLU _____	8
Akcja „Wypadki na drogach – porozmawiajmy” w Błędowskiej szkole _____	9
Pierwszaki na start _____	9
Wspólne przygotowania do świąt... - spotkanie szkół w Błędowej _____	10
„Z przedszkola w cyfrowy świat z programem kidsmart”- kolejny wygrany projekt w błędowskiej podstawówce _____	10
eTwinning w naszej szkole _____	11
Tęczowe Przedszkole _____	12
Biblioteki w Gminie Chmielnik _____	12
Spotkanie integracyjne Kół Gospodyń z ternu Gminy Chmielnik _	13
Dla zdrowia i urody _____	14
Boże Narodzenie dookoła świata _____	15

WIGILIA DLA OSÓB STARSZYCH I SAMOTNYCH. _____	17
--	----

## STOWARZYSZENIE 18

Zachęcamy, chodźcie w nasze ślady _	18
-------------------------------------	----

## GOPS W CHMIELNIKU 19

Człowiek – najlepsza inwestycja _____	19
Świetlica Socjoterapeutyczna _____	19

## OGŁOSZENIA 20

### **DRODZY MIESZKAŃCY NASZEJ GMINY!**

**BARDZO SERDECZNIE DZIĘKUJĘ WSZYSTKIM PAŃSTWU ZA UDZIAŁ W WYBORACH SAMORZĄDOWYCH  
I ODDANIE GŁOSU NA MNIE ORAZ KANDYDATÓW NA RADNYCH STARTUJĄCYCH Z KWW KRZYSZTOFA GRADA.**

**ZAUFANIE JAKIM MNIE PAŃSTWO OBDARZYLI**

**MOTYWUJE MNIE DO DALSZEJ CIĘŻKIEJ PRACY NA RZECZ GMINY CHMIELNIK.**

**BĘDĘ DZIAŁAŁ NIE SZCZĘDZĄC SIŁ I ZAANGAŻOWANIA**

**TAK ABY SPROSTAĆ PAŃSTWA OCZEKIWIANIOM I NADAL DYNAMICZNIE ROZWIJAĆ NASZĄ GMINĘ.**

**ZE SWOJEJ STRONY DEKLARUJĘ**

**WSPÓŁPRACĘ Z KAŻDYM KTO ŻYCHY DOBRZE GMINIE CHMIELNIK I CHCE DZIAŁAĆ DLA DOBRA JEJ MIESZKAŃCÓW.**

*Krzysztof Grad*

## Urząd Gminy informuje

### SESJE RADY GMINY CHMIELNIK

W dniu 2 grudnia 2010 roku odbyło się pierwsze posiedzenie nowej Rady Gminy Chmielnik. Wszyscy Radni złożyli ślubowanie i objęli mandaty radnych Gminy Chmielnik. Przewodniczącym Rady Gminy Chmielnik został wybrany Pan Antoni Dzierżak, pierwszym Wiceprzewodniczącym Rady Gminy Chmielnik został wybrany Pan Adam Ziobro a drugim Wiceprzewodniczącym Rady Gminy Chmielnik została wybrana Pani Anna Szydełko.

W dniu 2 grudnia 2010 roku odbyło się również drugie posiedzenie Rady Gminy Chmielnik, na którym Pan Krzysztof Grad złożył wobec Rady Gminy ślubowanie i objął urząd Wójta Gminy Chmielnik.

Na I Inauguracyjnej i II sesji VI kadencji Rady Gminy Chmielnik podjęto następujące uchwały:

#### SESJA I

1. UCHWAŁA NR I/1/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie wyboru Przewodniczącego Rady Gminy Chmielnik.
2. UCHWAŁA NR I/2/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie wyboru 1-go Wiceprzewodniczącego Rady Gminy Chmielnik.
3. UCHWAŁA NR I/3/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie wyboru 2-go Wiceprzewodniczącego Rady Gminy Chmielnik.
4. UCHWAŁA NR I/4/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie powołania składu osobowego Komisji Rewizyjnej.
5. UCHWAŁA NR I/5/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie powołania składu osobowego Komisji Rolnictwa, Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych i Ochrony Środowiska.

6. UCHWAŁA NR I/6/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie powołania składu osobowego Komisji Mandatowo-Regulaminowej, Oświaty, Kultury, Zdrowia i Spraw Socjalnych.
7. UCHWAŁA NR I/7/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie zmiany budżetu i zmiany w budżecie Gminy Chmielnik na 2010 rok.
8. UCHWAŁA NR I/8/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 roku w sprawie zaciągnięcia

Uchwały dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chmielnik pod adresem [www.bip.chmielnik.pl](http://www.bip.chmielnik.pl) w dziale prawo lokalne – uchwały.

długoterminowego kredytu w Banku Spółdzielczym w Tyczynie z przeznaczeniem na finansowanie planowanego deficytu budżetu Gminy w roku 2010r.

#### SESJA II

1. UCHWAŁA NR II/9/2010 Rady Gminy Chmielnik z dnia 2 grudnia 2010 w sprawie ustalenia wynagrodzenia Wójta Gminy Chmielnik.

*Adam Tereszkiwicz*

## NOWE SPORTOWE MOŻLIWOŚCI

Infrastruktura sportowa Gminy Chmielnik powiększyła się o kolejne boisko sportowe. Wybudowano je przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Chmielniku. Jest to boisko wielofunkcyjne o wymiarach 22m x 44m, z nawierzchnią poliuretanową, ogrodzone i oświetlone, przystosowane do gry w piłkę siatkową, koszykową, ręczną oraz tenisa ziemnego. Koszt realizacji przedsięwzięcia wyniósł 438 427 zł. Gmina uzyskała dotację na realizację zadania w wysokości 180 500 zł ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach Programu „Budowa wielofunkcyjnych boisk sportowych ogólnie dostępnych dla dzieci i młodzieży.”

Oficjalne otwarcie obiektu nastąpiło 17 listopada 2010 r. Dokonano go przy współudziale przedstawicieli biura Wojewody Podkarpackiego i Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, Wójta Gminy Chmielnik, Dyrektorów i nauczycie-

li szkół, Proboszcza Parafii Chmielnik, Radnych i Sołtysów Gminy oraz młodzieży szkolnej. Podczas uroczystości zostały wręczone dyplomy za udział w konkursie poezji i prozy na temat sportu w ramach programu „Trzymaj formę”. Na koniec szkolni sportowcy rozegrali inauguracyjny mecz piłki siatkowej.

Z kolei przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Chmielniku „Lisi Kąt” zamontowano kolorowy plac zabaw, którego koszt wyniósł 23 790 zł.

Mamy nadzieję, że młodzież będzie często korzystać z boiska, a sportowe hasło „wygrywa ten, kto walczy fair play” będzie jej przyświecać nie tylko na boisku, natomiast dzieci będą aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu korzystając z placu zabaw i przyniesie im to wiele radości.

*Agnieszka Czarnota*

## GMINA „FAIR PLAY”



W Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie 17 grudnia 2010 r. dokonano wręczenia nagród laureatom IX edycji konkursu Gmina Fair Play. Organizatorzy: Krajowa Izba Gospodarcza i Instytut Badań nad Demokracją i Przedsiębiorstwem Prywatnym wyróżnili 122 gmin i miast z Polski. Gmina Chmielnik otrzymała certyfikat „Gmina Fair Play – Certyfikowana Lokalizacja Inwestycji” w kategorii gmina wiejska wielofunkcyjna. W tej samej kategorii z województwa podkarpackiego wyróżniono gminy: Krasne, Miejsce Piastowe, Świlcza oraz Ostrów.

Tytuł „Gmina Fair Play” pomaga kreować pozytywny wizerunek samorządu nastawionego na dobrą współpracę

z przedsiębiorcami, stanowi wyróżnienie na tle innych polskich samorządów. Szeroka promocja konkursu powoduje dużą rozpoznawalność znaku „fair play” i umacnia pozytywny wizerunek nagrodzonej gminy w środowisku biznesowym.

Uznanie dla idei konkursu oraz gmin – laureatów wyraził Marszałek Województwa Podkarpackiego podczas gali regionalnej, która odbyła się 3 grudnia w Łąncucie.

Mamy nadzieję, że udział w ogólnopolskim konkursie promującym przejrzyste zasady współdziałania wpłynie pozytywnie na współpracę z przedsiębiorcami i inwestorami oraz z mieszkańcami, a także zaktualizuje lokalną społeczność na rzecz rozwoju gminy.

*Agnieszka Czarnota*

## PODZIĘKOWANIE

W dniu 21 listopada odbyły się WYBORY DO SAMORZĄDÓW, z tej okazji jako jedna z kandydatów na Wójta Gminy pragnę złożyć serdeczne podziękowanie mieszkańcom Gminy za wzięcie udziału w głosowaniu i oddanie swojego głosu na moją osobę oraz na kandydatów do Rady Gminy KOMITETU WYBORCÓW „NASZA PRZYSZŁOŚĆ ZALEŻY OD NAS”

Gratuluję nowo wybranemu wóldarzowi Gminy Panu Krzysztofowi Gradowi i życzę wielu sukcesów na najbliższe cztery lata w pełnieniu funkcji Wójta Gminy.

Serdecznie gratuluję nowo wybranym Radnym Gminy i życzę wszystkiego najlepszego, dobrej współpracy i zrozumienia wśród mieszkańców.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, przepełnionych nadzieją i magią wigilijnej nocy, wszystkim mieszkańcom gminy składam płynące z serca życzenia, niech światło Dobrej Nowiny pozostanie w Waszym domu w czasie Świąt Bożego Narodzenia i przez cały Nowy Rok 2011.

*Sołtys wsi Wola Rafałowska  
Zdzisława Dubaj*

**WYBORY 2010 – WÓJTA I RADY GMINY**

Zbiornicze informacje o kandydatach na urząd Wójta Gminy Chmielnik

Lp.	Nazwisko i Imiona	Wiek	Wykształcenie	Liczba głosów oddanych na kandydata	% głosów	Wybrany
1	Dubaj Zdzisława	49	średnie techniczne	365	14.00%	Nie
2	Grad Krzysztof Paweł	41	wyższe	1881	72.15%	Tak
3	Mackiewicz Jan Ryszard	49	wyższe	361	13.85%	Nie

Wyniki głosowania na kandydatów do Rady Gminy Chmielnik

Okręg wyborczy nr	Nr listy	Nr na liście	Nazwisko i Imiona	Liczba głosów ważnych oddanych na kandydata	% głosów ważnych	Mandat
1	14	1	Dykiel Zofia	215	26,94%	Tak
1	14	2	Kozioł Rafał	240	30,08%	Tak
1	14	3	Wójcik Ewa	196	24,56%	Nie
1	14	4	Pyziak Jerzy	254	31,83%	Tak
1	14	5	Siwiec Jan	202	25,31%	Tak
1	15	1	Śmiałek Andrzej Jan	237	29,70%	Tak
1	15	2	Cwynar Marta Halina	160	20,05%	Nie
1	15	3	Pyziak Beata Agata	176	22,06%	Nie
1	15	4	Szela Bernadetta	60	7,52%	Nie
1	15	5	Ostrowski Zdzisław	123	15,41%	Nie
1	16	1	Szydełko Beata Helena	188	23,56%	Nie
1	16	2	Chmiel Stanisław Józef	63	7,89%	Nie
1	16	3	Koryl Elżbieta Grażyna	168	21,05%	Nie
1	16	4	Kołodziej Grzegorz Andrzej	125	15,66%	Nie
2	14	1	Szydełko Anna Elżbieta	278	41,25%	Tak
2	14	2	Ziobro Adam Jan	355	52,67%	Tak
2	14	3	Drażek Grażyna Małgorzata	262	38,87%	Tak
2	14	4	Wacławek Stanisław	154	22,85%	Tak
2	15	1	Ostrowski Mirosław Michał	57	8,46%	Nie
2	15	2	Mazur Grzegorz Jerzy	76	11,28%	Nie
2	15	3	Szajna Marian	70	10,39%	Nie
2	15	4	Jarząbek Marcin	46	6,82%	Nie
2	16	1	Kluz Bogusława Alicja	60	8,90%	Nie
2	16	2	Mokrzycki Jerzy	71	10,53%	Nie
2	16	3	Szyszka Maria Katarzyna	39	5,79%	Nie
2	16	4	Nazimek Felicjan	144	21,36%	Nie
3	14	1	Dzierżak Antoni	178	43,41%	Tak
3	14	2	Czarnota Ryszard	189	46,10%	Tak
3	15	1	Gajda Stanisław	55	13,41%	Nie
3	15	2	Czarnota Józef	60	14,63%	Nie
3	16	1	Rozmianiec Jolanta Wacława	49	11,95%	Nie
3	16	2	Dzierżak Tadeusz Leon	67	16,34%	Nie
3	17	1	Dubaj Zdzisława	61	14,88%	Nie
4	14	1	Rokita Stanisław Zdzisław	120	27,46%	Tak
4	14	2	Dziura Bolesław Piotr	79	18,08%	Nie
4	14	3	Kielar Adam	98	22,43%	Nie
4	15	1	Jaworski Michał Bartosz	26	5,95%	Nie
4	15	2	Rokita Sławomir Józef	18	4,12%	Nie
4	15	3	Kusz Mateusz Grzegorz	37	8,47%	Nie
4	16	1	Trojanowska-Żurek Józefa	133	30,43%	Tak
4	16	2	Kusz Ryszard Tadeusz	99	22,65%	Nie
4	16	3	Żurek Stanisław	130	29,75%	Tak
4	18	1	Sebzda-Kwoka Barbara Irena	103	23,57%	Nie
4	18	2	Ciupak Edyta Monika	45	10,30%	Nie
5	14	1	Szczepański Piotr Robert	215	80,52%	Tak
5	15	1	Litwin Małgorzata	13	4,87%	Nie
5	16	1	Cwynar Lucyna	39	14,61%	Nie

Źródło: <http://wybory2010.pkw.gov.pl/geo/pl/180000/181604.html#abs-3>



# Oświata i kultura

## SPORTOWY GRANT

Uczniowski Klub Sportowy „Gymnasion”, działający przy Gimnazjum im. Szarych Szeregów w Chmielniku, zajął 2 miejsce na Podkarpaciu i znalazł się w finale ogólnopolskiego konkursu Ministra Sportu i Turystyki na najciekawszą inicjatywę z zakresu upowszechniania sportu dzieci i młodzieży w środowisku wiejskim.

W dniu 20.11.2010 r. w siedzibie Centrum Olimpijskiego PKOl. w Warszawie odbyło się podsumowanie Konkursu i wręczenie nagród.

W ramach konkursu UKS z Chmielnika napisał projekt pn. „Żyj aktywnie” i właśnie pod takim hasłem od kwietnia do końca września 2010 r. na terenie gminy Chmielnik zorganizował cykl zawodów sportowych: piłki nożnej, tenisa stołowego, piłki siatkowej dla różnych kategorii

wiekowych dzieci i młodzieży. Swoje zainteresowanie sportem można było wyrazić nie tylko poprzez udział w zawodach, ale także w konkursach literackich, w których wzięła udział liczna grupa młodych talentów oraz konkursie fotograficznym, gdzie miłośnicy sportu i cyfrowej fotografii okiem aparatu dokumentowali przebieg rozgrywanych turniejów.

UKS ściśle współpracuje z chmielnickim Gimnazjum, w którym od b.r. istnieje sportowa klasa. Zważywszy na to, iż Gimnazjum korzysta również z wielofunkcyjnego boiska, na pewno przyda się nowy sprzęt sportowy zakupiony przez UKS w ramach nagrody o wartości 5.000 zł.

Jednym słowem, opłaca się żyć aktywnie.

Monika Wójcik

## WIECZÓR Z CHOPINEM



W niedzielę 12 grudnia b.r. w Gimnazjum im. Szarych Szeregów w Chmielniku odbył się, już po raz dziewiąty, „wieczór poetycki” dla środowiska gminnego. Tradycyjnie gimnazjaliści wraz z nauczycielami przygotowali spektakl poświęcony osobistości roku. W poprzednich latach odbywały się „wieczorki” z Norwidem, Gałczyńskim, Miłoszem, Rejem, „językiem polskim”, Wyspiańskim, Herber-

tem, Słowackim. Cała gama niezwykle literackich doświadczeń i interpretacji.

Kończący się właśnie rok 2010 ogłoszony był przez Sejm rokiem Fryderyka Chopina. Impreza w Gimnazjum miała więc bardzo muzyczny charakter. Na scenie pojawił się fortepian oraz czarujące postacie w strojach z epoki. Część słowna spektaklu był to splot wybranych listów artysty oraz poezji o Chopinie i jego muzyce. To wszystko współgrało z pięknym muzycznych utworów naszego wielkiego kompozytora. Wątek współczesny, który stanowił jakby fabułę dla reszty widowiska, przypominał widzom o tym, iż muzyka Chopina nie musi być jak muzealny rekwizyt. Te kompozycje wciąż są żywe i można je na nowo odkrywać.

Prawdziwy nastrój tego „wieczoru” stworzyli liczni widzowie, którzy przybyli mimo śnieżyca. Spotkanie stało się jak zwykle okazją do integracji naszego gminnego środowiska. Przy stolikach oświetlonych blaskiem świec siedzieli przedstawiciele Urzędu Gminy, samorządu gminnego, szkół i instytucji oraz mieszkańcy Chmielnika.

Impreza odbyła się pod honorowym patronatem Wójta Gminy Chmielnik i pod patronatem medialnym Super Nowości.

Monika Wójcik

## KARATE – MOJA PASJA, MÓJ SPORT.

Uczniowie z III, IV i V klasy Szkoły Podstawowej nr 2: Daria Pyziak, Natalia Południak, Ireneusz Szalony, Kinga i Klaudia Kwoka poza szkołą uczęszczają na treningi karate. Ich zainteresowanie tym sportem zaczęło się już w zerówce. Nie byłoby w tym nic nadzwyczajnego, gdyby nie te wspaniałe sukcesy.

- **Witam was chciałabym porozmawiać z Wami na temat Waszej pasji. Jak zaczęła się Wasza „przygoda z karate” i dlaczego wybrałyście taki sport?**
- Chodziłyśmy do klasy „0”. Spodobał nam się występ uczennicy naszej szkoły, która trenowała karate w Sło-

cinie. Pan trener W. Kisiel zachęcał wszystkich do uprawiania tego sportu.

- Dzięki programowi „Szkoła marzeń” i „Programowi Rozwojowemu” mogłyśmy trenować karate u nas to znaczy w naszej szkole, bezpłatnie po kilka godzin w tygodniu. Kiedy skończyły się dotacje z programów unijnych, koszty naszych treningów pokrywali i pokrywają nasi rodzice.
- Wykorzystałyśmy dar naszej szkoły.
- Karate nam się podoba, lubimy ćwiczyć.
- **Co zachęciło Was do kontynuacji ćwiczeń?**
- Widzimy efekty naszych ćwiczeń, potrafimy już dużo.

- Dużym plusem jest to, że jesteśmy przyjaciółkami, wspieramy się, uzupełniamy, motywujemy, jesteśmy razem, a razem zawsze łatwiej.
- Nasi rodzice pomagają nam w rozwijaniu pasji, odpłacają treningi, wyjazdy, egzaminy, stroje itp.
- Nasz trener pan Wiesław Kisiel wierzy w nasze możliwości, wzmacnia nas, podnosi poprzeczkę. Treningi i obozy sportowe pomagają podnosić formę.
- **Wiemy, że wiele osiągnęłyście dzięki swojej pracy. Czy pochwalić się swoimi medalami?**
- 3 złote, 2 srebrne i 8 brązowych „krążków”.
- Ja zdobyłam 11 złotych medali, 3 „srebra” oraz 6 brązów, ale medale to nie wszystko, otrzymałam też Puchar z tytułu: „Najlepszy Sportowiec Roku 2010 Podkarpackiej Praktycznej Samoobrony” w kategorii złoty młodzik, V Puchar Ju Jitsu Karate – Najwszechstronniejszy Zawodnik Turnieju, Puchar Europy Juniorów 2010 roku Najwszechstronniejsza Zawodniczka w konkurencji kata do lat 10, a ostatnio III Puchar Podkarpacia w Ju-Jitsu Karate 2008 roku.
- **Czy medale, dyplomy, sukcesy bardziej mobilizują do dalszej pracy?**
- Każdy medal na pewno zachęca do dalszej pracy, jest jakby sprawdzianem umiejętności, odporności psy-

- chicznej, podsumowaniem pracy własnej wniesionej w ten sport.
- Już sam udział w zawodach to duże wyróżnienie, Udały występ, zdobyty medal – to marzenie chyba każdego kto uprawia sport.
- Dla mnie nie stanowi to różnicy, ćwiczę dla własnej satysfakcji.
- **Uprawianie sportu to spory wysiłek, ale też jak mówicie satysfakcja z osiągnięć. Jakich rad mogłybyście udzielić swoim rówieśnikom, zachęcając ich do rozwijania sportowych zainteresowań?**
- Sport to wspaniały czas na spędzanie czasu wolnego, ale aby osiągnąć jakiś sukces...
- Należy ćwiczyć systematycznie z pasją
- Cieszyć się sukcesami, nie zrażać porażkami oraz wierzyć w siebie.
- **Gratuluję Wam wszystkich sukcesów, życzę wytrwałości w trenowaniu, kolejnych „krążków” oraz dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała: Ola Borys kl. VI.

## GMINNY DZIEŃ MARII KONOPNICKIEJ W SP 3



### Spotkania z Patronem Roku

Od wielu już lat każdy rok kalendarzowy ma ogłoszonego przez Sejm RP literackiego patrona. Szkoła Podstawowa nr 3 im. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Chmielniku organizuje z tej okazji gminne wielopokoleniowe spotkania literacko-folklorystyczne. Jest to wspólny wysiłek dyrektora, wielu nauczycieli oraz pracowników obsługi. Przygotowania przeprowadzane są metodą projektów i zapewne dlatego mają tak rozbudowany program.

Odbývają się wtedy konkursy literackie, występy teatralne, recytacje poezji lub prozy, prezentacje rodzimego folkloru. Jest to też dobra okazja do wymiany doświadczeń wśród polonistów z terenu gminy, jak również do współpracy z instytucjami kulturalnymi, między innymi z Gminną Biblioteką Publiczną w Chmielniku.

### Szkolne przygotowania

Kończący się rok kalendarzowy 2010 był poświęcony wybitnemu Polakowi - Fryderykowi Chopinowi. W bieżącym roku obchodziliśmy też 100-lecie śmierci znanej polskiej poetki i pisarki – Marii Konopnickiej (1842-1910). Listopad zaś bywa miesiącem, w którym świętujemy rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości i dlatego w naszej placówce miesiąc ten obchodziliśmy pod hasłami patriotycznymi zapoznając uczniów z utworami wyżej wymienionych postaci – wybierane były utwory o problematyce patriotycznej oraz społecznej.

Od początku listopada członkowie kółka polonistycznego codziennie czytali w klasach II-III wybrane utwory M. Konopnickiej, zaś uczniowie tych klas wykonywali ilustracje, które stanowiły później elementy dekoracji. Uczniowie klasy I zapoznani zaś zostali z fragmentem baśni „O krasnoludkach i o sierotce Marysi” i przygotowali ze swoją Wychowawczynią krótką inscenizację, którą zaprezentowali w dniu gminnego spotkania.

Uczniowie klas IV-VI na dodatkowych lekcjach i w czasie zajęć kółka polonistycznego zapoznani się też z wieloma tekstami Konopnickiej – oprócz wzruszających wierszy dotyczących historii Polski: „Rozbiór”, „Drugi rozbiór”, „Trzeci rozbiór”, „Chodziły Niemce”, „O Wrześni”, „Rota”, „Piast”, „Pieśń o domu” – poznali też teksty o tematyce społecznej, które pozwoliły im porównać warunki życia z przełomu XIX i XX wieku ze sposobami życia współczesnego.

### Podziękowanie uczestnikom

Do współpracy zaprosiliśmy też zespoły ze wszystkich szkół z terenu naszej gminy. Jest nam bardzo miło, bo z zaproszeń skorzystały zarówno szkoły podstawowe, jak też gimnazja. Serdecznie dziękujemy nauczycielom polonistom, którzy pojęli się trudu przygotowania grup uczniow-



szych oraz wszystkim uczniom biorącym udział w konkursie biograficznym, recytacji oraz warsztatach poetyckich. Dziękujemy też za współpracę pani Beacie Wojnarowicz-Hondz – kierownikowi Gminnej Biblioteki Publicznej w Chmielniku.

### Przebieg Dnia Marii Konopnickiej

W przeddzień 23 listopada uczniowie klasy VI i V pomogli nauczycielom w przygotowaniu sali gimnastycznej wybranej na miejsce spotkania. Dla każdego zespołu został przygotowany oddzielny stolik, dla nauczycieli miejsce honorowe, dekoracje wizualne stanowiły tablice poświęcone Konopnickiej i Chopinowi oraz wystawy prac uczniowskich.

Spotkanie rozpoczęło się od powitania przez panią dyrektorkę Bożeną Gwizdałę i od posiłku, przygotowanego przez Panię kucharkę. Następnie uczniowie w swoich grupach pisali test biograficzno-literacki – na dwóch poziomach: dla uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów. Uczestnicy wykazali się bardzo dobrym przygotowaniem, poprawiający testy opiekunowie byli dumni ze swoich podopiecznych.

Obchody Dnia Konopnickiej połączyliśmy z prezentacją wierszy patriotycznych autorstwa rodaczki, poetki ludowej z naszego terenu – pani Pauliny Adeli Filip. Słuchaliśmy nagrań pięknych interpretacji Jej tekstów w wykonaniu również chmielnickiej rodaczki i zarazem poetki – pani Doroty Kwoki oraz poety z Uniwersytetu Rzeszowskiego – pana Stacha Ożoga.

Swoimi umiejętnościami recytatorskimi, jak również wokalnymi, popisywali się też uczestnicy spotkania. Każda szkolna grupa przygotowała interpretację wybranego utworu Konopnickiej. Wszystkie wykonania były wzruszające.

Popisali się też nauczyciele – czytali strofy wiersza „Pieśń o domu”. Utwór ten stał się mottem warsztatów poetyckich pt. Kochasz Ty dom...?

Uczniowie wybierali w swoich zespołach jedno ze znaczeń mieszczących się w pojęciu słowa dom i tworzyli na

wzór tekstu Konopnickiej pytanie retoryczne, do którego w następnej strofie dpisywali swoiste deklaracje będące dowodem miłości rodzinnego: domu, kraju, miejscowości. Wiersze powstałe w poszczególnych zespołach (pod dyskretną opieką nauczycieli) zostały przepisane przez redaktorów szkolnej gazety Trójkowe Nowinki na komputerze, wydrukowane oraz zaprezentowane na zakończenie spotkania. Wiersze okazały się oryginalne, ciekawe i dojrzałe – można je przeczytać na stronie internetowej naszej Szkoły, zostały też wydrukowane w grudniowym wydaniu Trójkowych Nowinek.

Uczestnicy otrzymali nagrody książkowe, dyplomy oraz podziękowania. Na zakończenie została wspólnie odśpiewana „Rota”. Całości poczyną towarzyszyła muzyka Chopina, bowiem o muzyczną oprawę spotkania zadbał pan Tomasz Kotarba.

Cóż dodać na zakończenie? Było to kolejne, jak się nam wydaje udane, spotkanie integrujące uczniów i nauczycieli. Jeszcze raz dziękujemy za udział i zapraszamy zainteresowanych na kolejne w następnym roku.



Elżbieta Świerk

## METODA DOBREGO STARTU W PRZEDSZKOLNEJ KUŹNI TALENTÓW



Już wielokrotnie pisaliśmy o tym, że w Szkole Podstawowej nr 3 im Św. M. M. Kolbego funkcjonują w ramach projektu współfinansowanego ze środków Unii Europej-

skiej dwa oddziały przedszkolne dla dzieci 3-5 letnich – 5-cio godzinny Punkt Przedszkolny oraz 10-cio godzinny oddział przedszkolny Rozśpiewany Przedszkolak. Łącznie opieką i wychowaniem w roku szkolnym 2010/2011 objęto 43 dzieci w wieku 3-5 lat.

Dzięki pozyskanym funduszom pojawiły się nowe możliwości organizacyjne dla funkcjonowania wychowania przedszkolnego. Dzieci uczą się języka angielskiego, korygują postawę ciała podczas zajęć gimnastyki twórczej, kształtują swoje umuzykalnienie i poczucie rytmu podczas zajęć muzycznych, uczestniczą w zajęciach komputerowych wykorzystując różnorodne programy multimedialne. Nad prawidłowym wielopłaszczyznowym rozwojem dzieci na bieżąco czuwa pani psycholog i logopeda udzielając porad rodzicom i prowadząc terapię z dziećmi.

Mając na uwadze konieczność takiego poszukiwania metod pracy z dziećmi w wieku 3-5 lat, jak również konieczność jak najlepszego przygotowania ich do trudnej nauki czytania i pisania w szkole nauczyciele wychowania

przedszkolnego zastosowali w swojej pracy dydaktycznej znaną i cenioną na świecie metodę opracowaną przez panią Martę Bogdanowicz tzw. „Metodę Dobrego Startu”.

Metoda ta ma wszechstronne zastosowanie w pracy z dziećmi, ponieważ może być wykorzystywana w szkołach, przedszkolach, ogniskach przedszkolnych, poradniach, ośrodkach leczniczo-pedagogicznych podczas zajęć zbiorowych i indywidualnych. Stosuje się ją w terapii i w profilaktyce w odniesieniu do dzieci, których rozwój jest zaburzony, usprawniając nieprawidłowo rozwijające się funkcje, oraz do dzieci o prawidłowym rozwoju psychomotorycznym, aktywizując ten rozwój. Jest to więc metoda rehabilitacji psychomotorycznej i zarazem metoda stymulowania rozwoju dziecka.

Opiera się ona o system ćwiczeń oddziałujących przede wszystkim na procesy instrumentalne: percepcyjne i motoryczne. Zasadniczą rolę odgrywają w tej metodzie trzy elementy: wzrokowy (wzory graficzne), słuchowy (piosenka) i motoryczne (wykonywanie ruchów zorganizowanych w czasie i przestrzeni, odtwarzanie wzorów graficznych, zharmonizowanych z rytmem piosenki). Celem metody jest jednocześnie usprawnienie czynności analizatorów: wzrokowego, słuchowego i kinestetyczno-ruchowego, kształcenie lateralizacji, orientacji w schemacie ciała i przestrzeni. W jej założeniach leży więc usprawnienie i koordynacja, czyli integrowanie funkcji

wzrokowo-słuchowo-ruchowych, a także harmonizowanie wszystkich funkcji psychomotorycznych.

Na potrzeby naszych oddziałów przedszkolnych zdecydowałyśmy o wprowadzeniu zajęć z wykorzystaniem dwóch rodzajów tej metody: „Od wierszyka do rysunku” oraz „Piosenki do rysowania” wzbogacając tym samym zajęcia programowe prowadzone z dziećmi.

Zajęcia prowadzone Metodą Dobrego Startu w naszym przedszkolu są przeprowadzane systematycznie od dwóch lat raz w tygodniu. Zajęcia prowadzimy w każdej grupie wiekowej dzieci. Elementy MDS są wykorzystywane w różnych zajęciach i zabawach w ciągu dnia, jak również w pracy kompensacyjno-wyrównawczej.

Z doświadczeń pracy naszych oddziałów przedszkolnych polecamy tę metodę jako doskonałą zarówno w pracy diagnostycznej z dzieckiem 3-5 letnim jak i w pracy terapeutycznej. Jednocześnie polecamy ją jako metodę uzupełniającą dotychczas stosowane metody oddziaływania pedagogicznego o charakterze stymulującym i terapeutycznym.

Mamy nadzieję, iż dzięki różnorodności stosowanych przez nas oddziaływań dydaktyczno-wychowawczych nasze dzieci łatwiej i bez porażek odnajdą się w rzeczywistości szkolnej, która w nowej zreformowanej szkole jest już coraz bliżej.

*Dyrektor SP nr3 Im. Św. M. M. Kolbego  
w Chmielniku Bożena Gwizdała*

## Z WIZYTĄ W RZESZOWSKIM PRZEDSZKOLU



Dnia 26.11.2010 r. przedszkolaki z oddziału przedszkolnego i z Punktu Przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Św. Jana Kantego w Błędowej Tyczyńskiej wyruszyły wraz z wychowawczyniami na zabawę andrzejkową do Przedszkola nr 8 w Rzeszowie.

Celem spotkania było zapoznanie przedszkolaków ze zwyczajami i tradycjami andrzejkowymi oraz kształtowanie umiejętności wyrażania uczuć i przeżywania radości ze wspólnej zabawy z rówieśnikami. Po części artystycznej w wykonaniu przedszkolaków z poszczególnych grup wiekowych nasze dzieci zostały zaproszone na obiad. Po wyśmienitym posiłku nastąpił dalszy ciąg wspaniałej za-

bawy tj. konkursy, tańce, piosenki, wróżby. Na zabawie nie zabrakło też słodkiego poczęstunku przygotowanego przez mamy z Błędowej.

Współpraca z Przedszkolem nr 8 w Rzeszowie trwa już od 2007 r. w ramach Projektu Partnerstwa Miejsko – Wiejskiego. Przedszkolaki wzajemnie się odwiedzają, biorą udział we wspólnych konkursach i imprezach.

Imprezy integracyjne przynoszą wiele radości, doświadczeń i niezapomnianych chwil. Czekamy w Błędowej na naszych przyjaciół z Przedszkola nr 8 na tradycyjnej „majówce”.



*Z. Banaszewska*



## AKCJA „WYPADKI NA DROGACH – POROZMAWIAMY” W BŁĘDOWSKIEJ SZKOLE

W Szkole Podstawowej im. św. Jana Kantego w Błędowej Tyczyńskiej podejmujemy różne formy edukacji związanej z bezpieczeństwem, również z bezpieczeństwem w ruchu drogowym. Dlatego kolejny raz włączyliśmy się do akcji „Wypadki na drogach – porozmawiajmy” prowadzonej przez Stowarzyszenie „Droga i bezpieczeństwo”. W III edycji programu wzięły udział dzieci z klas V i VI. W ramach przygotowania do I części akcji, na lekcjach techniki, dzieci opracowały ankietę dotyczącą bezpiecznej drogi do szkoły w naszej miejscowości. Każde dziecko przekazało arkusz ankiety do wypełnienia swoim dorosłym bliskim (rodzicom, dziadkom, sąsiadom, itp.). Wyniki wspólnie opracowano. Najważniejsze wnioski, wynikające z analizy ankiet wskazują na potrzebę oznakowania pionowego i poziomego przejścia dla pieszych w okolicach szkoły, montaż bariery ochronnej przy bramie wejściowej do budynku szkoły oraz budowę chodników. Podsumowanie I części akcji miało miejsce w dniu 2 października – Europejskim Dniu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Kolejnym przedsięwzięciem, uczącym bezpieczeństwa, była wycieczka rowerowa zorganizowana w ramach lekcji wychowania fizycznego. Każdy uczestnik posiadał kartę rowerową oraz kamizelkę odblaskową (szkoła otrzymała je jako wyróżnienie w I edycji akcji „Wypadki na drogach – porozmawiajmy”). Przed wyjazdem przypomnieliśmy zasady bezpieczeństwa, a na trasie zwracaliśmy uwagę na oznakowanie drogi i zachowanie innych uczestników ruchu – czy sprzyja ono bezpieczeństwu na drodze. Widok grupy w kamizelkach wzbudzał pozytywne reakcje kierowców, większość zmniejszała prędkość. Wyjazd omówiliśmy zwracając uwagę na nasze zachowanie jako uczest-

nicy ruchu. Kolejne wycieczki na wiosnę. Może nie tylko my zaczniemy jeździć w kamizelkach odblaskowych...

II część akcji w naszej szkole związana była z Światowym Dniem Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych odbyła się 19 listopada w czasie zebrania z rodzicami. Przedstawiono multimedialną prezentację przygotowaną na podstawie materiałów dostępnych na stronie akcji. Temat przewodni – nadmierna prędkość - wywołał gorącą dyskusję zebranych rodziców.

Bezpieczeństwo dzieci, a zwłaszcza najmłodszych uczestników ruchu drogowego, od wielu lat jest w naszej szkole priorytetem nie tylko na zajęciach wychowania komunikacyjnego, ale również na spotkaniach z rodzicami i szkoleniach nauczycieli.



T. Kaczorowski

## PIERWSZAKI NA START



„Każde dziecko jest zdolne” – to założenie, które najlepiej charakteryzuje koncepcję projektu „Pierwsze uczniowski doświadczenie drogą do wiedzy”. Celem tego przedsięwzięcia jest zapewnienie dzieciom możliwości wszechstronnego rozwoju, wspieranie indywidualnych zdolności ucznia, tak, aby umiał wykorzystać je w życiu.

W czasie realizacji projektu nauczyciel wdrażając elastyczny model edukacji, dostosowuje go do indywidualnych potrzeb i możliwości uczniów. Wieloaspektowy rozwój umysłowy, emocjonalny i społeczny dziecka, które rozpoczyna naukę szkolną odbywa się poprzez kształto-

wanie kompetencji kluczowych w oparciu o teorię inteligencji wielorakich Howarda Gardnera.

Dzieci, które rozpoczęły naukę w klasie pierwszej będą mogły na zajęciach dodatkowych rozwijać kompetencje kluczowe: językowe (język ojczysty i obcy), matematyczno-przyrodnicze, artystyczne, ruchowe oraz społeczne.

2 listopada 2010 roku w Szkole Podstawowej im. św. Jana Kantego w Błędowej Tyczyńskiej rozpoczął się trzeci etap realizacji tego projektu. Praca z uczniami klasy pierwszej jest prowadzona podczas zajęć obowiązkowych w ramach realizacji podstawy programowej i na dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych. Scenariusz tych zajęć jest oparty o autorski pomysł nauczyciela prowadzącego. Plan zajęć nosi tytuł „Odkrywam siebie i otaczający mnie świat”.

W celu efektywnej realizacji założeń projektu nauczyciel określił profile inteligencji każdego ucznia, jego zainteresowania i możliwości. Z materiałem tym zostali zapoznani rodzice, którzy zaakceptowali propozycje nauczyciela.

Efektom uczestnictwa uczniów w zajęciach dodatkowych będzie pokaz umiejętności i osiągnięć dzieci zaprezentowany na zakończenie projektu w czerwcu 2011 roku.

Teresa Lampart-Halaburda



## WSPÓLNE PRZYGOTOWANIA DO ŚWIĄT... - SPOTKANIE SZKÓŁ W BŁĘDOWEJ

Święta Bożego Narodzenia ... czar wspomnień z dzieciństwa, pochylone głowy rodziców, cierpliwe dłonie pomagające wycinać, składać, malować i kleić. Szelest kolorowych papierków, bibulek, bogactwo „złotek” i „sreberek” i subtelny zapach związanej jeszcze prawdziwej, żywej choinki. I tak każdego adwentowego wieczoru powstawały barwne łańcuchy, pawie oczka, cukierki ze złotek i bibuły, koszyczki na orzechy, a nawet szopka z własnoręcznie wykonanymi figurkami.

Takie wspomnienia rodzinnego domu pieczołowicie niejednym z nas przechowuje we własnym sercu i taki właśnie niezwykle klimat pragnęliśmy stworzyć organizując w naszej szkole gminne warsztaty plastyczne.

Na adwentowe robótki zaproszono uczniów wszystkich szkół podstawowych z terenu gminy, którzy 8 grudnia przybyli do nas wraz z opiekunami. W świąteczną, adwentową atmosferę wprowadził nas nie tylko śnieg, który spowił całą okolicę. Zapach pierniczek i ciastek mieszał się z zapachem jodłowych gałązek, a smaczne, wspólne śniadanie zaostriżyło apetyt na twórcze działanie.

Warsztaty rozpoczęła prezentacja ozdób bożonarodzeniowych, a następnie każdy uczestnik otrzymał materiały plastyczne potrzebne do wykonania bombek, szyszek, gwiazdek itp.

W twórczej pracy pomagały praktyczne wskazówki i obserwacja osiągnięć kolegów i koleżanek. Powstały wspaniałe, niepowtarzalne dzieła, które zostały zaprezen-



towano na wspólnej wystawie, kończącej zajęcia. Wszystkie prezentowane na warsztatach ozdoby świąteczne są proste w wykonaniu i stanowią urokliwą formę spędzania czasu i budowania wspólnoty.

Nie sposób wymienić kolorów i wzorów bombek powstałych ze wstążek i metalizowanej, złotej i srebrnej krepiny. Zachwycał wszystkich realizm powstałych na warsztatach bibułkowych szyszek i gałązek jedliny. Podziwiano aniołki z bibuły i masy solnej, „pierniczki” z gliny i delikatne, ażurowe gwiazdki.

Mam nadzieję, że uczestnicy warsztatów spędzili owocnie czas w naszej szkole i odnaleźli, dzięki spędzonym wspólnie chwilom, klimat adwentowego przygotowania na Boże Narodzenie i zachowają w swej pamięci urok świątecznych robótek.

Chociaż własnoręcznie wykonane ozdoby choinkowe, stroiki nie są dzisiaj zbyt powszechne, jednak warto wrócić do tradycji zapamiętanych z dzieciństwa, ponieważ wspólne działanie doskonale buduje nastrój świąt i uroczystą atmosferę radosnego oczekiwania.

Warto zatrzymać uciekający czas i w tym roku stworzyć we wspólnocie rodzinnej czy szkolnej, własne, unikalne świąteczne ozdoby, które rozświetlą nasz dom i otoczenie uczynią niezwykle i niepowtarzalnym, a dzięki spędzonym wspólnie chwilom w każdej rodzinie pojawi się niepowtarzalny nastrój najwspanialszych, rodzinnych świąt BOŻEGO NARODZENIA.

*Iza Weron*

## „Z PRZEDSZKOLA W CYFROWY ŚWIAT Z PROGRAMEM KIDSMART”- KOLEJNY WYGRANY PROJEKT W BŁĘDOWSKIEJ PODSTAWÓWCE

Staramy się dbać o wysoki poziom bazy edukacyjnej, w tym w wyposażenie w nowoczesny sprzęt multimedialny poprzez pozyskiwanie środków i pomocy z różnych źródeł, m.in. z programów i projektów pozabudżetowych. Udało nam się kolejny raz wygrać projekt tym razem dotyczący najmłodszych dzieci z naszej szkoły pt. „Z przedszkola w cyfrowy świat z programem Kidsmart” Otrzymaliśmy sprzęt komputerowy razem z licencjonowanymi programami, przystosowanymi do edukacji najmłodszych. Umożliwienia on dzieciom podejmującym edukację przedszkolną i wczesnoszkolną korzystanie z programów i zasobów informatycznych, wzbogacających proces dy-



daktyczno-poznawczy, a także kształtowanie nawyku racjonalnego i odpowiedzialnego posługiwania się komputerem oraz najnowszymi technologiami cyfrowymi w dalszej nauce i w późniejszym życiu.

Patronat honorowy nad programem objął Minister Edukacji Narodowej.

Projekt „Z przedszkola w cyfrowy świat z programem Edukacji Wczesnoszkolnej IBM Kidsmart” jest realizowany na podstawie porozumienia pomiędzy Firmą IBM Polska Sp. z o.o. jako Inicjatorem oraz Społeczno-Oświatowym Stowarzyszeniem Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Eduktor” w Łomży jako jego operatorem.

*Z. Mruk*



## ETWINNING W NASZEJ SZKOLE



„Tell me and I will forget,  
Show me and I may remember,  
Involve me and I will understand”\*

W duchu tego hasła uczniowie Szkoły Podstawowej im. Stefana Kard. Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej postanowili rozpocząć swoją przygodę z eTwinning. Jest to program umożliwiający europejską współpracę przedszkółki, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w Europie, za pośrednictwem technologii informacyjno-komunikacyjnych. Pierwszym krokiem w celu nawiązania współpracy było zarejestrowanie szkoły na portalu internetowym [www.eTwinning.net](http://www.eTwinning.net) oraz wybranie projektu, w którym chcielibyśmy uczestniczyć. Nasz wybór padł na projekt zatytułowany „Christmas time! Cards and traditions” („Czas Świąt Bożego Narodzenia! Kartki świąteczne oraz nasze tradycje”), którego autorem była szkoła podstawowa Fairfield School z Wielkiej Brytanii. Celem projektu było wykonanie kartek z życzeniami bożonarodzeniowymi w języku angielskim i rozesłanie ich do każdej ze szkół partnerskich, które zgodziły się wziąć udział w projekcie. Ponadto, zadaniem uczniów było wykonanie plakatu techniką tradycyjną lub prezentacji multimedialnej, która opisywałaby, jak dany kraj obchodzi Święta Bożego Narodzenia. Uczniowie klas V i VI z wielkim entuzjazmem podeszli do realizacji zadań. Powstało kilkanaście pięknie ozdobionych kartek świątecznych, które 3 grudnia 2010 roku zostały wysłane pocztą do szkół partnerskich z Anglii, Bułgarii, Turcji, Hiszpanii, Niemiec, Włoch oraz Polski. Na zajęciach kółka języka angielskiego powstała prezentacja multimedialna opisująca tradycje bożonarodzeniowe w Polsce, przygotowana przez uczniów klasy VI. Prezentacja ta została wysłana na stronę internetową projektu tzw. „TwinSpace”, która jest wirtualnym środowiskiem współpracy dla partnerskich szkół.

Praca nad realizacją projektu sprawiła uczniom wiele radości, pozwoliła zaprezentować i doskonalić umiejętności językowe w innowacyjny sposób, uzmysłowiła uczniom, że znajomość języka angielskiego może okazać się przydatna już dziś, a nie gdzieś w odległej przyszłości. Materiały, które otrzymaliśmy od naszych partnerów w projekcie poszerzyły wiedzę uczniów o innych krajach europejskich oraz uświadomiły uczniom, że mogą być dumni ze swoich unikatowych, polskich tradycji.

Materiały wypracowane w ramach projektu zostaną umieszczone na stronie internetowej Szkoły Podstawowej im. Stefana Kard. Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej po zakończeniu współpracy z krajami partnerskimi w styczniu 2011 roku.

\* „Powiedz mi, a zapomnę/ Pokaż, a może zapamiętam/ Zaangażuj mnie, a zrozumieć.”



Adres strony internetowej szkoły:  
[www.republika.pl/sp\\_wr](http://www.republika.pl/sp_wr)  
Więcej informacji o programie eTwinning na:  
[www.eTwinning.pl](http://www.eTwinning.pl)  
[www.eTwinning.net](http://www.eTwinning.net)



*Anna Wołkovicz nauczyciel języka  
angielskiego w Szkole Podstawowej im.  
Stefana Kard. Wyszyńskiego  
w Woli Rafałowskiej*

## TĘCZOWE PRZEDSZKOLE



We wrześniu *Tęczowe Przedszkole* działające przy Szkole Podstawowej w Woli Rafałowskiej rozpoczęło drugi rok swojej działalności. Po raz pierwszy w naszych progach pojawiło się dziewięcioro nowych przedszkolaków, których bardziej doświadczeni koledzy przyjęli z radością i uśmiechem. Z początkiem ciepłych wrześniowych dni przed budynkiem szkoły pojawił się piękny i kolorowy plac zabaw, który dostarcza dzieciom mnóstwo radości. Tak jak w poprzednim roku szkolnym w naszym przedszkolu wiele się dzieje.

W roku 2010/2011 w *Tęczowym Przedszkolu* realizowany jest autorski program edukacji regionalnej opracowany przez p. Annę Chmurę pt. „Wola Rafałowska – nasza mała Ojczyzna”. Głównym zadaniem programu jest zachęcenie dzieci do poznania i zrozumienia świata, jego kultury, rozbudzenie w nich zainteresowania naszą wioską, regionem i Ojczyzną. W ramach realizacji programu dzieci zwiedziły wystawę „Poznajemy talenty mieszkańców Woli Rafałowskiej” zorganizowaną przez Stowarzyszenie „Nasza Wola”. Dzieci zachwyciły się obrazami, szkicami, kwiatami z bibuły, pracami z papieru, haftami. Jednak największe zainteresowanie wzbudziły budowle ze styropianu i makaronowe ozdoby choinkowe. W listopadzie z wodziarzem przedszkolaki wzięły udział w *Balu Polskim*, podczas którego zapoznały się z podstawowymi krokami naszych tańców narodowych, w tym również z regionu rzeszowskiego. Poznając obrzędy ludowe naszego kraju

dzieci uczestniczyły w tradycyjnych wróżbach zorganizowanych z okazji Andrzejek.

W przedszkolu odbywa się wiele uroczystości i imprez. Pierwszą i chyba najważniejszą w tym roku był *Bal Przedszkolaka*, podczas którego nastąpiło uroczyste pasowanie poprzedzone turniejem wiedzy i umiejętności. Po części oficjalnej dzieci wesoło spędziły czas przy zabawach z chustą animacyjną, które poprowadziła p. Grażyna Tereskiewicz. W dniu święta wszystkich pluszowych misiów (25 listopada) tęczowe przedszkolaki przywiodły swoich puchatych przyjaciół do przedszkola. Dzieci zaprosiły swoje misie do porannej gimnastyki, zaśpiewały dla nich piosenkę, zabrały je w podróż na kolorowej chuście i zatańczyły z nimi przy piosence „Jadą, jadą misie”. Panie zaprosiły dzieci do konkursu na najpiękniejszy portret misia. Na koniec dzieci samodzielnie przygotowały torcik dla misia. W grudniu pojawił się w przedszkolu długo oczekiwany gość – Święty Mikołaj z pomocnikiem elfem. Dzieci powitały go wierszem i piosenką, a w zamian otrzymały wymarzone prezenty.

W ramach Projektu przedszkolaki korzystają w wielu wycieczek. W październiku, w piękny jesienny dzień, dzieci wzięły udział w wycieczce do stadniny koni w Zabajce. Przedszkolaki zwiedziły mini zoo i stajnię, później wybrały się na przejażdżkę bryczką po pięknej okolicy. Wszyscy mieli możliwość spróbowania swych sił w jeździe na kucyku. Wycieczka zakończyła się ogniskiem z pieczeniem kiełbasek.

Do tej pory dzieci wzięły również udział w dwóch wyjazdach do Teatru *Maska* w Rzeszowie. Pierwszy spektakl nosił tytuł „Tymoteusz wśród ptaków”, drugi: „Nieznośne słońce”. Po przedstawieniu przedszkolaki uczestniczyły w lekcji prowadzonej przez konstruktora lalek teatralnych.

Tęczowe Przedszkole, tak jak w zeszłym roku, prowadzi spotkania warsztatowe dla rodziców, z udziałem pedagoga i logopedy. Każdy dzień w Tęczowym Przedszkolu jest okazją do poszerzania wiedzy, radosnych zabaw i zdobywania doświadczeń. Poprzez uczestnictwo w codziennych zajęciach, wyjazdach i uroczystościach dzieci na nowo odkrywają świat, a przez to same rozwijają swoją osobowość.

Wychowawca Anna Chmura

## BIBLIOTEKI W GMINIE CHMIELNIK



**Zmodernizowane, funkcjonalne i estetyczne biblioteki w Gminie Chmielnik** to nazwa projektu, który otrzymał dofinansowanie ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Infrastruktura Bibliotek

w wysokości 40 000 zł. Wkład własny to 10 500 zł.

Celem projektu **Zmodernizowane, funkcjonalne i estetyczne biblioteki w Gminie Chmielnik**, jest podniesienie standardu biblioteki głównej i filii (w tym standardów estetycznych) poprzez modernizację, wyposażenie i stworzenie niezbędnej infrastruktury zapewniającej użytkownikom dogodne i bezpieczne warunki korzystania z usług

bibliotek w gminie Chmielnik. Realizacja projektu przyczyni się do tego, by biblioteka stała się charakterystycznym miejscem twórczej aktywności społeczności lokalnej.

Pomieszczenia biblioteki głównej w Chmielniku i filii w Woli Rafałowskiej wymagały remontów. W Woli Rafałowskiej częściowa modernizacja pomieszczeń została wykonana już wcześniej, m.in. wykonano wylewkę, położono płytki podłogowe, wymienione zostały drzwi wejściowe i stolarka okienna. Obecnie niezbędny był remont toalety. Dla dzieci został wydzielony Kącik Zabaw, który wyposażono w ładne i wygodne mebelki. Jest to miejsce, gdzie dzieci mogą swobodnie usiąść na dywanie, a na regałach obok książeczek znajdują się puzzle i pluszaki. W Kąciku Zabaw będą prowadzone zajęcia edukacyjno-



artystyczne z elementami biblioterapii dla najmłodszych (raz w tygodniu).

W budynku biblioteki głównej niezbędna była modernizacja istniejących punktów oświetleniowych. Pomieszczenie biblioteki jest przestronne, ale niski parter, niewielkie, wysoko umieszczone okna powodowały niedostateczne oświetlenie pomieszczeń. Modernizacja poprawiła komfort zarówno użytkownikom, jak i pracownikom biblioteki.

Na żywe jasne kolory odmalowane są już pomieszczenia biblioteki, co poprawiło ich estetykę. Zakupiono i zamontowano ładę biblioteczną do wypożyczalni w celu lepszej obsługi użytkowników biblioteki.

Filia w Zabratówce jest najmłodszą filią biblioteczną w gminie, powstała w 2006 roku dzięki zaangażowaniu społeczności lokalnej. W celu zwiększenia powierzchni biblioteki i zaproponowania nowych form aktywności nie tylko dzieciom i młodzieży, ale i osobom starszym, zaadaptowaliśmy dodatkowe pomieszczenie i wyposażyliśmy je w stoły i krzesła. Przygotowany został również Kącik dla Malucha - sprawdzony sposób na zachęcenie najmłodszych dzieci do korzystania z oferty biblioteki.

Taki kącik urządziliśmy w bibliotece głównej w roku 2009.

Zaadaptowane pomieszczenie będzie spełniać funkcję świetlicy dla dzieci i młodzieży dostępnej w czasie godzin pracy biblioteki oraz będzie miejscem twórczej działalności Koła Gospodyń.

Realizacja zamierzonego projektu spowoduje poprawę warunków lokalowych i estetyki obiektów, a także poszerzenie i uatrakcyjnienie oferty kulturalnej. Ambicją GBP jest troska o animację i rozwój aktywności twórczej środowiska, upowszechnianie i promocja kultury oraz dbałość o zachowanie wartości naszego regionu. Stanie się to łatwiejsze dzięki funduszom z projektu. Chcemy, aby nasza biblioteka stała się miejscem prezentacji twórczości artystycznej, edukacji, doradztwa, rozwoju zainteresowań, czyli przyjaznym miejscem spotkań całej społeczności. Pragniemy, by nasza biblioteka stała się miejscem tętniącym życiem kulturalnym i wyzwającym w młodym człowieku chęć sięgania po książki poprzez organizowane konkursy i spotkania autorskie, by była miejscem wymiany doświadczeń, zabawy sprawiającej przyjemność, rozwiązania trudnego problemu, wreszcie modnym i przyjaznym dla miejscowej ludności miejscem spotkań, gdzie można poznać nowe twarze i znaleźć przyjaciół.

Mieszkańcy naszej gminy mają możliwość skorzystania z oferty bibliotecznej w tym ze sprzętu komputerowego i multimedialnego w bibliotece głównej i filiach przez 5 dni w tygodniu w dogodnym dla siebie czasie (od stycznia 2011 r. biblioteka główna i filia czynne będą 2 x w tygodniu do godziny 20.00, filia w Woli Rafałowskiej dodatkowo czynna jest w sobotę).

Mamy jeszcze wiele potrzeb, nie wszystko udało się zrealizować dzięki środkom z projektu (wnioskowaliśmy o 93 000 zł, otrzymaliśmy 40000). Chcielibyśmy m.in. zaku-

pić nowe regały na książki do filii w Woli Rafałowskiej: bezpieczne i bardziej funkcjonalne, w tym dostosowane również do korzystania przez najmłodszych czytelników. Wymiana starych, niebezpiecznych regałów i wymiana drzwi spowodowałaby lepsze zagospodarowanie przestrzeni biblioteki. Planowaliśmy też pomalować korytarz w budynku, w którym znajduje się biblioteka w Zabratówce - jedną ścianę pokryć również farbą magnetyczną. Byłoby to doskonałe miejsce na ekspozycję prac wykonanych na zajęciach w bibliotece. Mamy jednak nadzieję, że kolejne inwestycje będą realizowane sukcesywnie w miarę potrzeb i możliwości.

Cieszymy się ze nasze potrzeby i starania o lepszą przestrzeń dla naszych użytkowników są zauważane przez Władze Gminy.

„Chcielibyśmy, aby Biblioteka była **WIZYTÓWKĄ** każdej gminy. Tutaj przychodzą: dzieci, młodzież i dorośli w poszukiwaniu wiedzy. Tutaj szukają miejsca na odrobinę rozrywki poza telewizją, na spotkanie z przyjaciółmi, znajomymi, osobami znanymi, artystami lokalnymi czy znanymi autorami książek. To tutaj rozwija się kultura - bibliotekarze uczą tej kultury mieszkańców od najmłodszych lat. Dają wzór do naśladowania, szczególnie, kiedy w domu tego wzoru brakuje. To tutaj trafiają goście, ludzie, którzy przejeżdżają przez gminę - i to tutaj szukają oni informacji o instytucjach, pytają o drogę, szukają nazwisk dyrektorów szkół i innych jednostek, numerów telefonów. Tutaj szukają bezpłatnego dostępu do Internetu czy zwykłego schronienia przed deszczem. Biblioteka powinna być miejscem, którym możemy i chcemy się pochwalić.”

Mamy wiele pomysłów na zagospodarowanie wolnego czasu zarówno dzieciom i młodzieży, jak też i osobom starszym.

Młodzież szczególnie chętnie korzysta z czytelni komputerowej nie zawsze zdając sobie sprawę z niebezpieczeństw czyhających w wirtualnym świecie. Chcemy zorganizować cykl spotkań kierowanych do młodzieży (m.in. z psychologiem, specjalistą od uzależnień), aby uświadomić im zagrożenia, a także zaproponować inne formy spędzania wolnego czasu w bibliotece organizując kluby zainteresowań (dla miłośników filmu, szachów, książki, fotografowania.) Proponujemy spotkania dwa razy w miesiącu. Starszym użytkownikom biblioteki chcemy zaproponować cykl zajęć „ABC zdrowia” - spotkania raz w miesiącu organizowane przy współpracy z Paniąmi Pielęgniarkami oraz spotkania organizowane przy współpracy Koła Gospodyń Wiejskich pod nazwą „Seniorzy młodzi twórczo”, podczas których poznawaliby nawzajem swoje umiejętności. Dzieciom proponujemy popołudnie z bajką - czytanie bajek i baśni, zabawy i gry pod opieką bibliotekarza.

Czekamy również na propozycje działań, które Państwo chętnie widzieliby w naszych bibliotekach, bo najlepsze projekty i działania to te, które odpowiadają na potrzeby społeczne.

*Cytat zaczerpnięto z bloga: [www.bibla.blog.pl](http://www.bibla.blog.pl) Beata Wojnarowicz-Hondz*

## SPOTKANIE INTEGRACYJNE KÓŁ GOSPODYŃ Z TERNU GMINY CHMIELNIK

17 listopada 2010 roku w Szkole nr 3 w Chmielniku odbyło się spotkanie integracyjne Kół Gospodyń z terenu Gminy Chmielnik. Okazją do popołudniowego spotkania

było oddanie do użytku altany, która znajduje się przy placu zabaw na terenie Szkoły Podstawowej nr 3. Uczestniczyli w nim Wójt Gminy Chmielnik p. Krzysztof Grad,

przewodniczący Rady Gminy p. Antoni Dzierżak, Sołtys p. Anna Szydełko, Dyrektor SP nr 3 p. Bożena Gwizdała.

Altana została wykonana ze środków funduszu sołectkiego sołectwa Chmielnik i może być wykorzystywana na wiele sposobów: m. in. może być przyjemnym miejscem letnich spotkań Koła Gospodyń z Chmielnika oraz miejscem, w którym będą odbywać się lekcje podczas Zielonej Szkoły.

Ze względu na niesprzyjającą listopadową aurę, po obejrzeniu nowej budowli wszyscy zgromadzeni udali się do Szkoły Podstawowej nr 3, w której, dzięki uprzejmości Pani Dyrektor Bożeny Gwizdały, Panie z Rady Sołectkiej i Koła Gospodyń w Chmielniku przygotowały słodki poczęstunek. Nie obyło się także bez wspólnych śpiewów najpierw pieśni patriotycznych, a następnie biesiadnych.



Beata Wojnarowicz-Hondz

## DLA ZDROWIA I URODY

Na całym świecie, ludzie chcą być piękni i młodzi, długo cieszyć się zdrowym i pięknym ciałem i wyglądem. Zdrowie i uroda chodzą parami. Prawdziwe piękno jest pięknem wewnętrznym, które może zostać osiągnięte wraz ze zdrowym ciałem. Dla idealnego zdrowia i urody, ciało musi być wolne od toksyn. W naszym organizmie jest efektywny system, który rozpoznaje szkodliwe i trujące substancje w nim obecne, a następnie wyrzuca je z wnętrza ciała. Jeżeli toksyny nie są usunięte z naszego ciała to powodują one różne choroby, przyrost tkanki tłuszczowej, przebarwienia skóry, wągry, trądziki, nadęcia twarzy, itp. Musimy zrozumieć, że dla zdrowego wyglądu i samopoczucia potrzebujemy być piękni zarówno od zewnątrz, jak i od wewnątrz. Aby stać się pięknymi i zdrowymi, jesteśmy zobowiązani do prawidłowego odżywiania i ruchu. Zdrowie i uroda wymagają stałego kontaktu z sportem, ćwiczeniami, ruchem na świeżym powietrzu. Ćwiczenia zawsze korzystnie wpływają na urodę i zdrowie. Są wspaniałym sposobem na oczyszczenia ciała i poprawę krążenia krwi w organizmie, jak również pomagają w walce z wieloma chorobami, takimi jak otyłość, cukrzyca, itp.

Jeżeli zdecydujesz się na energiczne spacerki, które mogą być wykonywane przez wszystkich, bez względu na wiek, naprawdę odczujesz przyjemność, a po jakimś czasie odnotujesz poprawę wyglądu skóry, spokojny sen, radosne nastawienie do życia.

Jest wiele aktywności fizycznych, pozwalających utrzymać formę, które możesz wykonywać, jak podskoki, joga, bieganie, kolarstwo, chód, jogging, pływanie, taniec, rozciąganie, jazda konna itd. **My proponujemy aerobik, który cieszy się sporą popularnością - może z tego względu, że instruktorem jest przystojny pan Paweł? Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w sali Domu Ludowego w poniedziałki i czwartki o godzinie 19.00 Koszt zajęć wynosi 6,00 zł. Panie, które ćwiczą regularnie (nie długo minie rok od pierwszych zajęć) mogą już cieszyć się trwałymi efektami: dużo lepsza kondycja, samopoczucie, no i kilka kilogramów mniej.**

Aerobik nie jest jednak dla wszystkich. Osobom, które chciałyby być bardziej aktywne fizycznie, a nie mogą brać udziału w zajęciach aerobiku proponujemy Nordic Walking. Nordic Walking jest ciekawą i przyjemną formą odpoczynku, polegającą na marszach ze specjalnymi kija-

mi. Wymyślony został w Finlandii w latach 20. XX wieku, jako całoroczny trening dla narciarzy biegowych. W porównaniu do zwyczajnego marszu, Nordic Walking angażuje stosowanie siły do kijków z obu stron, dlatego osoby uprawiające Nordic Walking w większym zakresie, choć mniej intensywnie, angażują mięśnie ciała. Mięśnie (m.in. klatki piersiowej, tricepsy, bicepsy, ramion i brzucha) są również inaczej stymulowane niż w zwykłym marszu. To prowadzi do większego ich wzmocnienia niż przy zwykłym chodzeniu czy joggingu. Szczególnie:

- rozwija się siła i wytrzymałość ramion,
- łatwość wchodzenia na wzgórze,
- spala się więcej kalorii niż przy normalnym chodzeniu,
- zwiększa się stabilność przy chodzeniu z kijkami,
- jest mniejszy nacisk na piszczele, kolana, biodra i plecy co daje korzyści dla osób z ranami i nie dość silnymi mięśniami,
- odciążone są stawy, co jest szczególnie ważne dla osób starszych.

Ważnym czynnikiem jest możliwość uprawiania tego sportu w zasadzie przez każdego – bez względu na wiek, kondycję czy tuszę. Nordic Walking można uprawiać zarówno nad morzem, w lesie, parku czy w górach – przez cały rok. Dobrze jest rozpocząć uprawianie Nordic Walking pod okiem instruktora, który nauczy prawidłowej techniki marszu i pomoże dobrać odpowiednie kije. **Chcemy w naszej gminie popularyzować tę formę wypoczynku. Osoby chętne do tego rodzaju aktywności zapraszamy na spotkanie informacyjne, które odbędzie się w lutym. Informacje i zapisy w bibliotece tel. 172296611.**

Gdy zadamy już o zdrowie i kondycję, pozostaje nam uroda.

Zmarszczki, defekty skóry, nieustannie odrastające włosy to już nie problem. Nowoczesne i bezpieczne zabiegi przy użyciu światła, stosowane obecnie w kosmetologii, takie jak lasery czy najnowsza technologia IPL wzmocniona falami RF, wychodzi tym problemom naprzeciw. Co więcej, często rozprawia się z nimi na zawsze. Dzięki fotoepilacji zapomnimy o odrastających włosach, fale RF odmłodzią skórę.

Najnowsze technologie wykorzystywane są do profi-laktyki, leczenia, a nawet poprawiania urody. Co jest ich



największym plusem? Są całkowicie nieinwazyjne dla skóry, a często bezbolesne.

#### **Włosek po włosku**

Wykorzystywane od 1962 r. m.in. w medycynie estetycznej lasery potrafią usunąć brodawki, blizny, zmarszczki - wszystko bez użycia skalpela. Laser - to światło skupione, koherentne, działające punktowo, dlatego też zabiegi te wymagają dużo pracy, są bardzo żmudne, ponieważ np. podczas depilacji trzeba skupionym światłem „strzelić” w każdego pojedynczego włosa. Wymaga to niesamowitej precyzji (stąd zabieg jest kilkakrotnie powtarzany) i czasu. Depilacja nogi może zająć nawet trzy godziny, minusem jest także częsta konieczność znieczulenia.

W przypadku przebarwień działa się najczęściej w obrębie naskórka, więc używane są lasery o krótszych falach, do usuwania włosów używa się laserów wnikaających głębiej. Koszty tego typu zabiegów to zazwyczaj kilkaset złotych (ok.200 - 700 zł - depilacja pleców, ok. 200 - 300 zł depilacja pach).

#### **Szybciej, skuteczniej i bezboleśnie**

O wiele bardziej nowoczesną technologią niż laser jest IPL - światło pulsacyjne.

W IPL działa się światłem na powierzchnię kilkunastu centymetrów kwadratowych. Dzięki temu zabieg depilacji jest nieporównywalnie szybszy (depilacja pach zajmuje 10 minut) i skuteczniejszy niż laser, bo po pierwsze wyklucza możliwość przeoczenia pojedynczych włosów, a po wtóre - działa w szerszym zakresie nanometrów, dzięki czemu lepiej dociera do melaniny zawartej we włoskach, hemoglobiny i wody podskórnej. Same urządzenia IPL różnią się między sobą, a najlepsze efekty gwarantują te IPL, których działanie światła jest dodatkowo wzmocnione falą RF (IPL+RF). Gwarantują one, w przeciwieństwie dolase-

ra i zwykłych IPL, skuteczność niezależnie od typu skóry i koloru owłosienia, a więc działają także na włosy blond wyjaśnia Violetta Makara, właścicielka rzeszowskiego gabinetu YASUMI-epil. W efekcie ilość powtórzeń zabiegów dla osiągnięcia tego samego efektu jest mniejsza niż przy laserze i zwykłym IPL, a dodatkowo cena pojedynczego zabiegu jest kilkakrotnie niższa od zabiegu laserowego - dodaje.

Bez względu na to, czy będzie to depilacja pach, bikini, czy np. pleców u mężczyzn zapłacimy stałą stawkę - 99 zł. Co więcej, zabieg jest całkowicie bezbolesny.

Oprócz fotoepilacji urządzenie IPL+RF można wykorzystywać do fotoodmładzania oraz do odmładzania RF. Jak to działa? - Silne impulsy światła przemienione w energię cieplną pobudzają produkcję kolagenu i elastyny, odpowiadających za regenerację naszej skóry. W efekcie zredukowane są przebarwienia, zmarszczki, obkurczają się naczynka krwionośne, a skóra jest bardziej elastyczna - wyjaśnia właścicielka „Yasumi epil”. - Odmłodzić możemy również przy pomocy fal RF, które niwelują efekty starzenia się skóry, mogą zredukować cellulit, zmniejszyć woreczki tłuszczowe pod oczami, czy obwisłe policzki - podkreśla.

Nowoczesne zabiegi zarówno laserowe, jak i IPL stosowane zgodnie z zaleceniami są najzupełniej bezpieczne, nie powodują uszkodzenia skóry, a po większości zabiegów można od razu wrócić

do zwykłego trybu życia. Należy jednak pamiętać, że nie każdy może z nich skorzystać. Najważniejszymi przeciwwskazaniami są najczęściej: ciąża, choroby skóry, cukrzyca oraz alergia na słońce.

*Do Gabinetu Yasumi Epil zaprasza właścicielka pani Violetta Makara tel. (607 33 32 31) Rzeszów Niepodległości 1/9.*

*Źródło: Internet, „Uroda w zasięgu promienia” aut. Aneta Jamorzy*

*Oprac. i wybrała Beata Wojnarowicz-Hondz*

## **BOŻE NARODZENIE DOKOŁA ŚWIATA**

Chrześcijańskie święto Bożego Narodzenia zostało wprowadzone w starożytności dla uczczenia tajemnicy narodzenia Jezusa Chrystusa. Święto wprowadzono w IV wieku (przed 336 rokiem) i wyznaczono jego datę na 25 grudnia (przedtem świętowano 6 stycznia razem Boże Narodzenie, Pokłon Mędrców, Obrzezanie i Chrztos Chrystusa).

Nowe święto połączono z zimowym przesileniem dnia z nocą celem podkreślenia symboliki przyjscia na świat Chrystusa-Światłości; wybrano datę 25 grudnia celem przeciwstawienia się pogańskiemu świętu narodzin boga Słońca. Święto zostało przyjęte na dworze cesarza Konstantyna Wielkiego, co spowodowało jego szybkie rozpowszechnienie się (jedynie Kościół ormiański zachował święto Epifanii 6 stycznia jako równoczesny obchód dnia narodzin Chrystusa).

Święto zostało poprzedzone okresem przygotowawczym, zwanym adwent, i połączonym z postem oraz - wigilią. Obchody święta koncentrują się wokół groty narodzenia i żłóbka (dopiero pod wpływem św. Franciszka z Asyżu pojawiła się koncepcja narodzenia Chrystusa w szopie). Ze świętem Bożego Narodzenia wiąże się wiele wierzeń ludowych: woda w źródłach i potokach w tym dniu zamienia się w wino, miód, a nawet złoto (po zacierpieniu nie jest już wodą), co mogą rozpoznać tylko

osoby niewinne. W tym dniu zakwita kwiat paproci, drzewa owocowe, nad kwitnącą jabłonią otwiera się niebo, ptaki i bydło (z wyjątkiem konia, który nie był przy narodzeniu Chrystusa) mówią ludzkim głosem, rośliny pochylają się ku ziemi, aby uczcić Chrystusa; na pamiątkę dawnej wieczerzy za zmarłych w niektórych regionach spożywano w milczeniu posiłek, zostawiano wolne miejsce dla gościa (zwłaszcza na wigili); w tym dniu i w okresie świątecznym (Boże Narodzenie ma swoją oktawę, czyli okres poświęcony) nie wykonywano żadnych prac. Dokonywano też czynności magicznych, mających zapewnić urodzaje. Na podstawie pogody w kolejnych dniach od 25 grudnia do 6 stycznia wróżono, jaka będzie pogoda w kolejnych miesiącach przyszłego roku. Od Bożego Narodzenia w Kościele rzymskokatolickim rozpoczyna się kolęda, czyli składanie wizyt duszpasterskich przez duchownych w domach parafian (w Kościele wschodnim kolęda rozpoczyna się 6 stycznia).

Charakterystyczną cechą świąt Bożego Narodzenia jest śpiew kolęd, zwłaszcza w krajach słowiańskich, z czym wiąże się także zwyczaj kolędowania, przeważnie przez dzieci i młodzież, to znaczy obchodzenia domów ze śpiewem kolęd i składaniem życzeń. W Kościołach wschodnich akcent położony jest na narodzenie Chrystusa w ciemnej grocie, z której zajaśniała światłość, to znaczy

Chrystus (o czym mówi ikonografia święta); równocześnie ciemna grota przywołuje grób Chrystusa i mówi o zbawieniu człowieka.

Boże Narodzenie to najweselsze i najbardziej zaskakujące święta. Wszyscy cenią sobie ich specyficzny klimat, który rozciąga się na wiele dni przed i po 25 grudnia. I chociaż w poszczególnych krajach tradycje i zwyczaje różnią się między sobą, to wszędzie to święto obchodzone jest uroczysto.

Jak zatem przeżywa się Boże Narodzenie w innych krajach?

#### ... w Anglii:

Anglicy już w połowie listopada zaczynają świąteczne przygotowania. Zaczynają od kupowania gwiazdkowych prezentów dla rodziny i znajomych. Główne ulice w Londynie – Oxford i Regent Street wyglądają w tym okresie najpiękniej, a na Trafalgar Square można spotkać większość mieszkańców miasta, gromadzących się wokół olbrzymiej choinki postawionej obok pomnika Nelsona, która jest tradycyjnym darem Norwegów od czasów II wojny światowej. Tam też, podczas świąt, wraz z występującymi chórami z różnych stron świata śpiewają kolędy.

Anglicy nie obchodzą Wigilii. Świąteczny posiłek spożywają w pierwszy dzień świąt Bożego Narodzenia. Tradycyjnym daniem jest pieczony indyk nadziewany kasztanami, zupa żółtowa oraz tzw. christmas pudding – rodzaj deseru. W drugi dzień świąt zwanym dniem pudełek – Boxing Day otwiera się otrzymane prezenty.

#### ... w Argentynie:

Tutaj święta Bożego Narodzenia obchodzone są bardzo hucznie. Przy ogromnym stole zastawionym jedzeniem mieszkańcy wraz rodziną, znajomymi i sąsiadami bawią się i żartują. Główny i najważniejszym daniem jest pieczony prosiak, a dopiero o północy zaczyna się konsumowanie słodczy, zabawa i tańce do samego rana. W tych harcach uczestniczą również dzieci. Tego dnia nie ma zwyczaju obdarowywania się prezentami, jest to praktykowane w dniu Trzech Króli – 6 stycznia.

#### ... w Australii:

Ze względu na klimat, święta Bożego Narodzenia w Australii spędza się w niecodziennej scenerii. W ten najważniejszy dzień mieszkańcy gromadzą się na plażach, rozkładają śnieżnobiałe obrusy, na których nie brak niczego. Są tam – podobnie jak w innych krajach - pieczone indyki, małe ciasteczka z bakaliami o wymyślnych kształtach, owocowe puddingi i ciasto, przypominające polski keks. W tym dniu plaże przypominają jeden wielki świąteczny stół. Nie brakuje również prezentów, które można znaleźć pod choinką, w ogromnej wełnianej skarpecie. Australijczycy rozdają je sobie w domu, po „wielkiej uczcie” na plaży. Oprócz tego wysyłają wszystkim znajomym kartki świąteczne, a otrzymane prezentują pod choinką.

#### ... w Grecji:

Podobnie jak w pozostałe dni w roku, Grecy wieczór wigilijny najchętniej spędzają poza domem, spotykając się z przyjaciółmi w barach, klubach i restauracjach. Domowa wieczerza wigilijna spożywana jest o bardzo późnej porze. Najważniejszym daniem jest faszzerowany indyk, z pikantnym, ryżowo - mięsnym nadzieniem.

Boże Narodzenie trwa tutaj chyba najdłużej na świecie, bo aż 12 dni. I aż dwukrotnie w tym czasie Grecy obdarowują się nawzajem nieprawdopodobną liczbą prezentów:

w wieczór wigilijny i w noc sylwestrową, kiedy to przynosi je kto? ... święty Bazyli

#### ... w Hiszpanii:

W tym kraju bardziej świątecznie niż Boże Narodzenie obchodzi się święto Trzech Króli. Wtedy to do miasta zawija statek, który na swym pokładzie przywozi tychże Władców wraz z ich jucznymi wielbłądami. Nawiązując do ich tradycji Hiszpanie podczas tego święta odwiedzają znajomych i rozdają prezenty. Tradycyjnym daniem jest keks – ciasto w którym zapieka się drobne niespodzianki, np. monety. Kto na nie trafi ma obowiązek upiec keks za rok.

#### ... w USA:

Święta w USA trwają tylko jeden dzień – rozpoczynają się i kończą 25 grudnia. Wigilia i post nie są tam znane, a drugi dzień Bożego Narodzenia jest normalnym dniem pracy. Cały okres przedświąteczny, który zaczyna się w dzień po największym święcie Ameryki – Święcie Dziękczynienia (czwarty piątek listopada) jest właściwym okresem świąt – to tak jakby święta przed świętami. Najbardziej odczuwa się to na ulicach miast i w sklepach, gdzie pełno jest sztucznego śniegu, św. Mikołajów, sań zaprzęzonych w renifery i rozbrzmiewających z głośników kolęd. Ludzi ogarnia szal kupowania gwiazdkowych prezentów – najpierw wykupują co się da, a po świętach oddają z powrotem. Tradycja nakazuje otwierać prezenty w wieczór Bożego Narodzenia, ale już po skromnym śniadaniu, zazwyczaj u dzieci zwycięża ciekawość i niespodzianki zostają rozpakowane. Oczywiście obowiązkowo jest choinka, stroiki na drzwiach i tradycyjny pieczony indyk.

#### ... w Szwecji:

Okres Bożego Narodzenia rozpoczyna się tutaj podobnie jak w Polsce, czyli z pierwszym dniem Adwentu - na 4 tygodnie przed Wigilią. Szczególnie uroczysto obchodzi się dzień 13 grudnia – tzw. Świętą Łucję. Wczesnym rankiem tego dnia wyrusza pochód dzieci-przebierańców. Dziewczynki ubierają się w proste, białe, długie sukienki. Niektóre z nich mają na głowie koronę ze świeczek, inne srebrny łańcuszek, a w rękach trzymają świeczki. Chłopcy przebierają się za krasnale i pierniczki, lub zakładają długie koszule z papierowym, białym różkiem na głowie, a w ręku mają gwiazdę. Tradycyjnymi smakołykami są pierniczki i szafranowe bułeczki o różnych kształtach.

Dzień przed Wigilią rodzina spotyka się wspólnie na tzw. „dopp i grytan”, gdzie spożywają specjalnie na ten cel upieczony chleb maczany w podgrzany sosie.

Podczas Wigilii na tzw. szwedzkim stole znaleźć można potrawy tj.: śledzie przyrządzane na różne sposoby, wędzonego łososa i węgorza, galaretkę cielęcą, kiełbaski, pasztety, szynkę i małe kulki z mielonego mięsa, różnego rodzaju kapusty oraz mnóstwo słodkości. Jak widać Wigilia luterkańska nie jest postna – jedyną postną potrawą jest tzw. lutfisk – specjalnie przyrządzona i podana ryba.

Podobnie jak w innych krajach po kolacji przychodzi czas na mikołajkowe prezenty, śpiewy i tańce wokół choinki.

#### ... w Indonezji:

Boże Narodzenie jest oznaką radości i czegoś nowego, lepszego. Wszyscy cieszą się, że będą nowe kolędy, tańce i ubrania. Wszystko to po to, aby wg tradycji, dostojnego gościa – Jezusa, przywitać jak najlepiej. Jednakże w domu

nie ma choinek (w niektórych rejonach choinki w ogóle nie rosną), zastępują je inne drzewka.

Pasterka odprowadzana jest wieczorem, pod koniec której, wódz ubrany w tradycyjny strój, z kogutem i alkoholem palmowym wita Jezusa w tamtejszym języku. Następnie przenosi się Pana Jezusa do żłóbka, a po mszy ludzie odwiedzają się nawzajem i przekazują sobie „siłę turahmi”) – po arabsku tzw. znak pokoju Chrystusa.

#### ... w Indiach:

Wg zwyczaju, zawsze na święta – zarówno chrześcijaństwo, hindusi jak i muzułmanie – kupują nowe ubranie.

Tradycyjnie na ok. 10 dni przed Bożym Narodzeniem zaczynają się wielkie przygotowania świąteczne. Mieszkańcy dekorują ulice, domy i kościoły, malując różne wzory na podłogach i przed domami. Podczas świąt organizowany jest konkurs na szopkę, którą stawia się zazwyczaj w widocznym miejscu przed domem. Wszystkie ekspozycje ogląda i ocenia specjalna parafialna komisja. Przed kościołem po uroczystej mszy przez całą noc trwają różne loterie, a dzieci podobnie jak kołędnicy chodzą od domu do domu prosząc o błogosławieństwo.

*Źródło Internet – wybrała Beata Wojnarowicz-Hondz*

## WIGILIA DLA OSÓB STARSZYCH I SAMOTNYCH.



Święta Bożego Narodzenia to szczególny czas w naszym życiu. To czas wielkiej radości i ciepła, którego tak bardzo wszyscy pragniemy. To czas, kiedy ustają kłótnie i konflikty, a każdy z nas pragnie dobra najbliższych nam osób i przyjaciół. Boże Narodzenie sprawia, że ludzie są sobie bliżsi. Żłóbek i stół wigilijny gromadzą razem rodzinę, bliskich, przyjaciół. Piękne przeżywanie świąt Bożego Narodzenia polega na tym, że Bóg przychodzi do nas, a my z radością, nadzieją i otuchą w sercu przyjmujemy Go i potrafimy się dzielić Nim z innymi ludźmi.

Aby dla wszystkich ten czas okazał się radosny Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Gminna Biblioteka

Publiczna w Chmielniku 16 grudnia 2010 r. po raz kolejny zorganizowały dla kilkudziesięciu osób wigilię dla osób samotnych i starszych. W spotkaniu uczestniczył Wójt Pan Krzysztof Grad, Sekretarz Pani Magdalena Wdowik-Rzeczek, Przewodniczący Rady Gminy Pan Antoni Dzierżak oraz Sołtysi z terenu Gminy.

Spotkanie rozpoczął koncert kołęd przeplatany recytacją wierszy bożonarodzeniowych autorstwa p. Adeli Filip w wykonaniu dzieci i młodzieży ze świetlicy socjoterapeutycznej działającej przy GOPS w Chmielniku. Po odczytaniu fragmentu Pisma św. O narodzeniu Pana Jezusa, wszyscy zgromadzeni złożyli sobie życzenia łamiąc się opłatkiem.

Serwowane podczas wigilii tradycyjne potrawy: barszcz, pierogi, gołąbki przygotowały panie z Kół Gospodyń. Spotkanie upływało w przyjemnej ciepłej rodzinnej atmosferze. Zaproszeni goście odczuli atmosferę Świąt Bożego Narodzenia i przeżyli miłe chwile wzajemnej bliskości. Ciepłego charakteru całej uroczystości nadało wspólne kołędowanie.

Na zakończenie, wszyscy przybyli na spotkanie zostali obdarowani ślicznymi aniołkami wykonanymi przez dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy pomogli w przygotowaniu świątecznego spotkania, szczególnie Paniom z Kół Gospodyń, które corocznie przygotowują przepyszne wigilijne potrawy.

*Beata Wojnarowicz-Hondz*

„Niech te święta Bożego Narodzenia  
Przyniosą nam wiele radości  
Niech uśmiech zagości w domach,  
Niech ogarnie nas ciepło wigilijnej świecy,  
A jej blask zamieni się w żywe iskiereki w oczach,  
Niech samotność odejdzie w niepamięć,  
niech zima otula nas białym puchem,  
jak ciepły koc przy kominku,  
niech bieluteńkie gwiazdki skrzypią wesoło pod naszymi butami  
na wieczornym spacerze.  
Niech dobry Bóg namaluje szczęście na naszych twarzach,  
Niech miłość dotyka nas delikatnie,  
lecz bez ustanku,  
Niech marzenia płyną wysoko w górę  
i spełniają się.. „

Wesołych Świąt  
życzą bibliotekarze





# Stowarzyszenie

## ZACHĘCAMY, CHODŹCIE W NASZE ŚLADY



11.XI.2010r. o godz. 18-tej na placu „Arena” w Woli Rafałowskiej zapłonęło „Ognisko Patriotyzmu”. Stowarzyszenie wraz z mieszkańcami w ten sposób uczciło Święto Niepodległości przyłączając się do ogólnopolskiego projektu „Ogniska Patriotyzmu”.

Mamy nadzieję, że w przyszłym roku nie zabraknie gojących serc i ducha patriotyzmu, aby w całej gminie 11 listopada zapłonęły ogniska. Będziemy o tym przypominać.



### WYSTAWA „Odkrywamy talenty i pasje mieszkańców Woli Rafałowskiej”

W październiku i listopadzie Stowarzyszenia „Nasz Wola” zorganizowało w Domu Ludowym wystawę „Odkrywamy talenty i pasje mieszkańców Woli Rafałowskiej”. Celem było pokazanie prac naszych mieszkańców oraz dotarcie do jak największej rzeszy ludzi, którzy tworzą, mają swoje pasje i chcieliby się nimi podzielić, a może „zarazić” innych. Zgromadzono prace 30-tu osób, najmłodszymi uczestnikami wystawy byli uczniowie gimnazjum, a najstarszym pan Stanisław Witowski, lat 88, który od 60 lat robi różańce z kłococzki. Kłococzka, jest to krzew dawniej bardzo popularny na naszym terenie, obecnie jest pod ochroną, w naszej miejscowości obok kilku domów jeszcze można go zobaczyć.

Wystawa podobała się, widzieliśmy niejednokrotnie zaskoczenie odwiedzających, że w naszej wsi ludzie potrafią robić tak ładne i różnorodne rzeczy. Jednym podobały się hafty, innym malarstwo, jeszcze innym kwiaty z bibuły, origami, szyszki weselne, prace z makaronu, biżuteria, komiksy czy makiety do gier bitewnych.

Wystawę obejrzały dzieci ze szkoły podstawowej, mieszkańcy podczas zebrania wiejskiego, wyborów samorządowych oraz zaproszone przez Stowarzyszenie władze Urzędu Gminy i panie z KGW z terenu Gminy Chmielnik.

Może w nasze ślady pójda inne miejscowości, do czego serdecznie namawiamy i zaprezentują prace swoich mieszkańców.

**ZAPRASZAMY do udziału w konkursie „Historia mojego domu”**, którego celem jest rozbudzenie pasji badawczych, poszerzenie wiedzy historycznej, odkrywanie tożsamości lokalnej i narodowej przez pryzmat dziejów własnej rodziny. Szczegółowy regulamin znajduje się na stronach internetowych Stowarzyszenia [www.wolarafalowska.pl](http://www.wolarafalowska.pl), Szkoły Podstawowej w Woli Rafałowskiej [www.sp\\_wr/republika.pl](http://www.sp_wr/republika.pl) oraz Urzędu Gminy w Chmielniku [www.chmielnik.pl/gmina](http://www.chmielnik.pl/gmina).

**W imieniu Zarządu oraz Członków Stowarzyszenia Promocji i Rozwoju Wsi Wola Rafałowska „Nasza Wola” życzą Państwu zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz aby Rok 2011 był szczęśliwy w osobiste doznania, spełnił zamierzenia i dążenia zawodowe, by przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań.**



Prezes Stowarzyszenia  
Danuta Szajna

# GOPS W CHMIELNIKU

## CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

GMINNY OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
w Chmielniku

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielniku w okresie od 01.01.2010 roku – do 31.12.2010 roku realizuje Projekt pn: „Czas na aktywność w Gminie Chmielnik”. Projekt ten jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w ramach Priorytetu VII, Działanie 7.1. Poddziałanie 7.1.1.

Projekt skierowany jest do osób zameldowanych na terenie gminy Chmielnik korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, w wieku aktywności zawodowej, pozostających bez zatrudnienia lub zatrudnionych w tym rolników.

Celem głównym projektu jest:

Aktywna integracja osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w gminie poprzez zastosowanie w ramach projektu instrumentów aktywnej integracji wobec 8 Uczestników Projektu.

Nabór do projektu trwał od 1.01.2010 roku do 28.02.2010 roku.

W ramach realizowanego projektu zawartych zostało 8 kontraktów socjalnych, w ramach których uczestnicy projektu objęci zostali wsparciem finansowym, pracą socjalną oraz instrumentami aktywnej integracji społecznej.

Projekt został podzielony na działania.

W pierwszej kolejności 8 osób w okresie od 4- 13.05.2010 roku brało udział w „Treningu kompetencji i umiejętności społecznej”. Jego celem było zapoczątkowanie procesów zmiany stylu życia podopiecznych i ich funkcjonowania w społeczności lokalnej. Dostarczył on uczestnikom wiedzy w zakresie: komunikacji interpersonalnej, asertywności, powstawania konfliktów i sposobów ich rozwiązywania, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu osobistym i pracy. W dniach od 31.05.2010 roku do 4.06.2010 roku Beneficjenci Ostateczni odbyli indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym, na których wypracowane zostały indywidualne ścieżki dla każdej z osób pod kątem dalszych szkoleń zawodowych.

Poszerzenie i utrwalenie wiadomości zdobytych w ramach „Treningu kompetencji i umiejętności społecznych” kontynuowano w ramach „Grupy wsparcia”, w dniach 29.06.2010 roku, 5.07.2010 roku, 2.08.2010 roku, 3.09.2010 roku i 1.10.2010 roku. W zakresie zdobycia nowych kwalifikacji realizowane były kursy zawodowe.

W dniach od 19.07.2010 roku do 04.08.2010 roku odbyło się szkolenie „Mała gastronomia z obsługą kasy fiskalnej”, uczestniczyło w nim 3 UP. Przez 5 dni uczestniczki szkolenia zdobywały wiedzę teoretyczną, przez kolejne 5 dni nabywały umiejętności praktyczne.

Od 20.07.2010 roku do 05.08.2010 roku 4 UP brało udział w szkoleniu: „Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych”. Połowa godzin szkolenia przeznaczona była na przyswajanie wiedzy teoretycznej, druga połowa na zdobycie umiejętności praktycznych. Najpóźniej rozpoczęło się szkolenie: „ABC przedsiębiorczości – jak założyć własną firmę”. Odbyło się ono w terminie od 12.08.2010 roku do 27.08.2010 roku, w ramach którego 1 Uczestniczka Projektu zdobyła wiedzę teoretyczną i praktyczną. Uczestniczki szkoleń zdobyły wiedzę teoretyczną, nabyły umiejętności praktyczne, co będą mogły wykorzystać w przyszłości.

Z inicjatywy i na wniosek osób biorących udział w projekcie w dniach 18-19.11.2010 roku zorganizowano za zgodą WUP w Rzeszowie szkolenie nt. „Praktyczne zarządzanie własnym budżetem domowym”.

W dniu 15.12.2010 roku odbyło się seminarium podsumowujące realizację projektu, w którym udział wzięły uczestniczki projektu oraz osoby zaproszone.

Planowanie i realizacja zadań objętych projektem pozwoliła na efektywne wykorzystanie środków z Unii Europejskiej i środków własnych będących wkładem do realizowanego projektu. Główny nakład środków finansowych położony był na bezpośrednią pomoc skierowaną do osób biorących udział w projekcie. Jest to bardzo duża szansa dla uczestników, gdyż środki finansowe przeznaczone dla nich są pomocą bezwrotną. Badanie ewaluacji i opinii uczestników daje możliwość ogólnej oceny podejmowanych działań. Bardzo duże zadowolenie z udzielonego wsparcia, podniesienia własnej samooceny, pewności siebie i co najważniejsze zdobytych umiejętności mówi o wysokiej wartości realizowanego projektu. Można by było wymieniać wiele argumentów przemawiających za słusznością i koniecznością realizowania tego typu projektów. Mamy nadzieję, że efekty podejmowanych działań przyniosą wymierne korzyści dla uczestników, podniosą standard ich życia i otworzą przed nimi nowe możliwości na rynku pracy.

*Zespół Projektowy*

## ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA

Szanowni Czytelnicy „Wieści Gminnych”, jak to już stało się naszym zwyczajem chcielibyśmy z Państwem podzielić się przeżyciami z ostatnich kilku miesięcy. W październiku organizowaliśmy w naszej świetlicy konkurs plastyczny o tematyce jesiennej pt: „Świat Jesieni”. Przedsięwzięcie to cieszyło się sporym zainteresowaniem i

zaowocowało oryginalnymi i ciekawymi pracami plastycznymi.

W dalszym ciągu rozwijamy swoje zdolności poprzez zajęcia plastyczno-techniczne typu decoupage, malarstwo witrażowe czy odlewy gipsowe. Uczymy się także małymi krokami sztuki krawieckiej, zaczynając od drobnych na-



praw np. przyszycie guzika, czy zacerowanie usterki w garderobie. W nasze zajęcia wprowadzane są również nowe techniki np. nauka wyplatania materiałem zastępczym – gazetą zamiast wikliny.

W miesiącu listopadzie z okazji Dnia Pracownika Socjalnego przygotowaliśmy dla naszych pań z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej przedstawienie teatralne pt.: „Chodź, człowieku, coś Ci powiem”. Spektakl mający na celu skłonić widza do refleksji nad współczesnym światem, własnym życiem, podstawowymi wartościami ważnymi w życiu człowieka. Mówiący o zwalczaniu zła dziejącego się wokół nas, tolerancji, miłości, poszanowaniu wolności człowieka.

Sporym zainteresowaniem cieszą się nasze zajęcia kulinarne w czasie których zawsze staramy się wymyślić i przyrządzić coś nowego. Ostatnio przygotowaliśmy „Tortille” i słodki deser „Kulki Raffaello”.

Jak co roku organizowaliśmy w naszej świetlicy „Mikołajki”. Każdy z uczestników własnoręcznie wykonał upominek dla uprzednio wylosowanej osoby. Radości było co nie miara, zwłaszcza, że po „Mikołajkach” mieliśmy okazję wyjazdu do kina na film animowany w technologii 3D pt: „Zaplatań”. Seans bardzo się wszystkim podobał.

Obecnie czynimy przygotowania do zbliżających się świąt poprzez wyklejanie kreponowych choinek, wycinanie świątecznych okiennych witraży, pocztówek świątecznych, przestrzennych ozdób choinkowych np. aniołków, bombek, mikołajków itp.

W związku że, święta już tuż tuż chcielibyśmy za pośrednictwem pisma złożyć Państwu życzenia zdrowych, pogodnych, pełnych rodzinnego ciepła świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego 2011 Roku.

*Wychowankowie i Wychowawca Świetlicy  
Socjoterapeutycznej w Chmielniku*

## Ogłoszenia

GOSPODARKA KOMUNALNA  
W BŁĄŻOWEJ  
SP. Z O.O.



Gospodarka Komunalna w Błażowej Sp. z o.o., Ul. 3 Maja 35, 36-030 Błażowa

### KALENDARZ WYWOZU ODPADÓW W GMINIE CHMIELNIK 2011

#### STYCZEŃ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

#### LUTY

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

#### MARZEC

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### KWIECIEŃ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

#### MAJ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### CZERWIEC

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### LIPIEC

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### SIERPIEŃ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

#### WRZESIEŃ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### PAŹDZIERNIK

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

#### LISTOPAD

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### GRUDZIEŃ

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Wieść Gminna z Chmielnika** (rejestracja z dnia 18 lutego 1997 r. postanowieniem Sądu Wojewódzkiego w Rzeszowie Wydział I Cywilny na wniosek Urzędu Gminy w Chmielniku) – redaguje kolegium: Krzysztof Grad, Magdalena Wdowik-Reczek, Beata Wojnarowicz-Hondz. Skład i łamanie Adam Antosz. Druk: Urząd Gminy Chmielnik. Nakład: 400 egz.

**Wydawca zastrzega** sobie prawo skracania i adiustowania publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca nie zamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich autorów, a nie wydawcy.