



WIEŚC GMINNA

Z CHMIELNIKA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO
BŁĘDOWA TYCZYŃSKA * BORÓWKI * CHMIELNIK * WOLA RAFAŁOWSKA * ZABRATÓWKA
Maj 2022 Nr 1/2022

**ZAWODY WĘDKARSKIE
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
O PUCHAR WÓJTA GMINY CHMIELNIK**

4 CZERWCA 2022
GODZ. 10:00 - 13:00
(zapisy od godz. 9:00)

AKWEN NR 4 LUB 5 - ZABRATÓWKA

W NUMERZE

URZĄD GMINY INFORMUJE _____ 2

Sesje Rady Gminy Chmielnik _____	2
Pomoc Ukrainie _____	2
Inwestycje i remonty gminne w 2022r. _____	3
Podpisanie umów inwestycyjnych _____	4
Wnioski Polski Ład II edycja _____	5
Stop wypalaniu traw _____	5
Zostały już tylko 2 miesiące! _____	6
Ogłoszenie w sprawie zawodów wędkarskich dla dzieci i młodzieży _____	6

OŚWIATA I KULTURA _____ 8

„Z życia przedszkolaka – kalendarium wydarzeń grupy „Zabki” _____	8
Z kalendarza szkoły w Zabratówce - projekty, imprezy, akcje i wydarzenia _____	10
„Są gdzieś okna, które płoną cały czas” - konkurs literacki _____	11
„Póki nas ktoś pamięta, wciąż żyjemy.” (Carlos Ruiz Zafón) Łyżeczka babci Lusi _____	12
Z Kalendarium życia Szkoły Podstawowej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej _____	13
Byle do wakacji czyli ferie w bibliotece _____	14

Mała Sztuka - w bibliotece nie musi być cicho. _____	15
Maker Space BLISKO Biblioteki _____	15
Zajęcia sportowe - SP Zabratówka _____	16

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA _____ 17

Zakończenie budowy garażu dla OSP w Zabratówce _____	17
Strażacka pomoc dla Ukrainy _____	18

Urząd Gminy informuje

SESJE RADY GMINY CHMIELNIK

Na ostatniej sesji Rady Gminy Chmielnik VIII kadencji w dniu 1 kwietnia 2021 r. podjęto następujące uchwały:

SESJA NR XXIX

1. UCHWAŁA NR XXIX/213/2022 Rady Gminy Chmielnik z dnia 1 kwietnia 2022 r. w sprawie zmiany Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Chmielnik na 2022 rok.
2. UCHWAŁA NR XXIX/214/2022 Rady Gminy Chmielnik z dnia 1 kwietnia 2022 r. w sprawie zmian Treści uchwał Rady Gminy znaleźć można w BIP Gminy Chmielnik pod adresem www.bip.chmielnik.pl w dziale prawo lokalne – uchwały.

budżetu i zmian w budżecie Gminy Chmielnik na 2022 rok.

3. UCHWAŁA NR XXIX/215/2022 Rady Gminy Chmielnik z dnia 1 kwietnia 2022 r. w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Chmielnik na lata 2022-2029.

Adam Tereskiewicz

POMOC UKRAINIE



Dramatyczna sytuacja za naszą wschodnią granicą zjednoczyła Polaków, którzy ruszyli z falą pomocy mieszkańcom Ukrainy. Nasza gmina również nie została obojętna na krzywdę uchodźców i włączyła się w akcję pomocową. W dniach od 2 do 11 marca br. przeprowadzona została zbiórka artykułów pierwszej potrzeby. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców zebraliśmy: koce, ręczniki, pościel, środki higieniczne, artykuły pielęgnacyjne dla

dzieci, materiały opatrunkowe, artykuły spożywcze, zabawki, odzież, a także śpiwory i karimaty, które podarowali strażacy z OSP Zabratówka.

Zebrane artykuły zostały przekazane do Powiatowego Magazynu Pomocy, a następnie rozdysponowane wśród potrzebujących.

Wszystkim darczyńcom, którzy przyłączyli się do akcji, bardzo serdecznie dziękujemy za wsparcie, bezinteresowną pomoc oraz solidarność z mieszkańcami dotkniętej wojną Ukrainy.



Monika Chuchla

INWESTYCJE I REMONTY GMINNE W 2022R.

Inwestycje drogowe i mostowe

Trwają roboty budowlane na zadaniu pn. „Odbudowa mostu na rzece Chmielnik w ciągu drogi gminnej nr 108258R Chmielnik – Zawodzie w km 0+300”. Wykonawcą robót jest: REMOST Spółka z o.o., 39-200 Dębica ul. Przemysłowa 10. Wartość odbudowy wynosi: **1 182 324,28 zł**. Zakładany harmonogram prac jest realizowany zgodnie z zawartą umową. Mimo trudności pogodowych w okresie zimowo – wiosennym udało się wykonać większość prac konstrukcyjnych w tym montaż prefabrykowanych dźwigarów strunobetonowych. Trwają prace związane ze zbrojeniem pomostu, umocnieniem brzegów oraz otworzeniem dojazdów.

Poniżej zdjęcia z realizacji obiektu.



Kolejne zadania, które zostały rozpoczęte w bieżącym miesiącu z zakresu przebudowy dróg to:

„Przebudowa drogi gminnej Chmielnik Jarząbki – Błędowa Tyczyńska zlokalizowanej na działce nr 3740 położonej w Chmielniku w km 0+000 – 0+250” oraz „Przebudowa drogi gminnej nr 108259R Chmielnik Nyklówka – Wola Rafałowska w km 0+640 – 1+280”.

Wykonawcą zadania jest: Miejskie Przedsiębiorstwo Dróg i Mostów Sp. z o.o., ul. Rejtana 6, 35-310 Rzeszów. Łączna wartość przewidzianych do realizacji robót wynosi **537 588,50 zł** brutto. Planowany termin zakończenia robót sierpień br. W ramach przebudowy zostaną wykonane nowe nawierzchnie asfaltowe, utwardzone pobocza i zjazdy, odmulone odcinkowo rowy, wykonane ścianki betonowe na przepustach poprzecznych.

Rozpoczęto prace projektowe zadania pn.: „Opracowanie dokumentacji projektowej budowy parkingu ogólnodostępnego w Chmielniku”. Przedmiotem są usługi projektowe – zaprojektowanie parkingu ogólnodostępnego na

części działek nr 1020/5 i 1020/9 położonych w Chmielniku. Elementem tego projektu jest również budowa zatoki postojowej dla autobusów wraz z przystankiem „na żądanie”. Wykonawcą zadania jest Pro-Inwest Łukasz Wyżykowski, ul. Legionistów 4, 36-200 Brzozów. Wartość opracowania wynosi **47 970,00 zł** brutto. W chwili obecnej wykonawca złożył dokumentację celem wydania decyzji celu publicznego, której procedura wydania została rozpoczęta. Planowany termin zakończenia prac projektowych grudzień 2022 r.

Inwestycje kubaturowe

Została podpisana umowa z wykonawcą zadania pn. „Budowa szatni piłkarskiej w Chmielniku”. Końcem marca br. wykonawca robót tj. Firma Handlowo-Usługowa „Drew-Bis” Jan Biskup, ul. F. Kotuli 80, 35-122 Rzeszów rozpoczął realizację zadania inwestycyjnego. Łączna wartość planowanych do realizacji robót wynosi: **899 615,08 zł** brutto. Umowny termin zakończenia prac planowany jest na grudzień 2022 rok.

Obecnie wykonawca prowadzi prace związane z wykonaniem ścian zewnętrznych i dachowych. W bieżącym miesiącu wykonawca planuje wykonanie stropu. Mamy nadzieję, że pogoda pozwoli na dotrzymanie planowanego harmonogramu robót. Budynek będzie stanowił uzupełnienie techniczno – sanitarne istniejącego boiska sportowego długo wyczekiwane przez młodzież uprawiającą piłkę nożną.

Poniżej zdjęcia z realizacji.



Kolejną inwestycją kubaturową, której I etap projektowy został zakończony jest Rozbudowy Szkoły Podstawowej nr 3 im. Maksymiliana Marii Kolbego w Chmielniku. Został opracowany program funkcjonalno-użytkowy, który jest etapem prac projektowych pozwalającym na uzyskanie decyzji celu publicznego jako pierwszego dokumentu

formalnego pod prace projektowe. Zakres opracowania obejmował wykonanie inwentaryzacji budynku, opracowanie dokumentacji geologicznej terenu objętego opracowaniem, opracowanie docelowe PFU. Wykonawcą PFU była firma Domi Usługi Projektowe Dominik Trąd, 35-304 Rzeszów ul. Miłosza 8. W ramach rozbudowy planowana jest rozbudowa istniejącej szkoły o dwa skrzydła połączone z istniejącym budynkiem. W pierwszym znajdowała się będzie sala gimnastyczna, zaplecze sanitarne i techniczne, oraz dwie dodatkowe sale lekcyjne. W II skrzydle planowane są 2 oddziały żłobkowe, stołówka, zaplecze techniczne i sanitarne. Obecnie Gmina Chmielnik na podstawie opracowanego PFU złożyła wniosek o pozyskanie środków dotacyjnych na opracowanie dokumentacji budowlanej i wykonanie prac budowlanych. Szacowana wartość inwestycji około 11 mln zł. Realizacja zadania będzie możliwa po pozytywnej weryfikacji złożonego wniosku i pozyskaniu dotacji na realizację.

Inwestycje wod-kan.

W bieżącym miesiącu planowane jest zakończenie prac projektowych w inwestycji wod-kan.

„Opracowanie dokumentacji projektowej rozbudowy sieci wodociągu i kanalizacji sanitarnej w miejscowości Chmielnik”:

- zadanie I „Rozbudowa wodociągu gminnego Chmielnik – Niedobrze” - zaprojektowanie sieci wodociągowej wraz z przyłączami do około 50 budynków,
 - zadanie II „Rozbudowa kanalizacji sanitarnej Chmielnik - Niedobrze” – zaprojektowanie sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami do około 40 budynków.
- „Opracowanie dokumentacji projektowej rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Chmielnik”
- zadanie I - „Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej Chmielnik – Kozia Góra”- zaprojektowanie rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami do około 15 budynków, 2 km sieci.

- zadanie II - „Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej Chmielnik – Zaganianka”- zaprojektowanie rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami do około 15 budynków, 2,5 km sieci, przepompowni sieciowej.

Wykonawcą prac projektowych jest Zakład Usług Instalacyjnych „SANRES” Tadeusz Płonka, 35-310 Rzeszów, Al. T. Rejtana 14A/112. Łączna wartość zleconych prac projektowych wynosi **166 000 zł** brutto. Zakończenie prac projektowych jest warunkiem złożenia wniosku o dofinansowanie, który zostanie złożony w II kwartale br. Od pozytywnej oceny i przyznania wnioskowanego dofinansowania uzależniony jest termin rozpoczęcia prac budowlanych.

Kolejnym zadaniem projektowym długo wyczekiwany przez zainteresowanych mieszkańców jest zadanie inwestycyjne pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej rozbudowy sieci wodociągowej z przyłączami, zbiornikami wody i hydrofornią kontenerową – Chmielnik Jarzabki i Błędowa Tyczyńska” w ramach inwestycji „Rozbudowa wodociągu w Gminie Chmielnik”. Planowany termin zakończenia prac projektowych został ustalony na grudzień br. Mamy nadzieję, że dzięki przychylności i współpracy zainteresowanych mieszkańców uda się wykonawcy uzgodnić trasę planowanego wodociągu z mieszkańcami i zakończenie prac w zakładanym terminie. Założenia projektowe obejmują zaprojektowanie sieci wodociągowej z przyłączami do budynków, zbiorników terenowych na wodę, hydroforni kontenerowej umożliwiających podłączenie i korzystanie z sieci wodociągowej dla około 220 budynków. Wykonawcą prac projektowych jest SANTED Bartłomiej Basiak, ul. Partyzantów 1A/213, 35-242 Rzeszów. Łączna wartość zleconych prac projektowych wynosi **284 991 zł** brutto.

O kolejnych inwestycjach i remontach jakie zostaną rozpoczęte oraz zaawansowaniu trwających w następnych numerach wieści.

Andrzej Ostrowski

PODPISANIE UMÓW INWESTYCYJNYCH

W marcu i kwietniu zostały podpisane kluczowe umowy dotyczące realizacji najważniejszych inwestycji infrastrukturalnych w bieżącym roku.

30 marca została podpisana umowa na realizację zadania: „**Modernizacja, przebudowa i budowa przyszłolnych boisk sportowych na terenie Gminy Chmielnik**”. Zakres inwestycji obejmuje budowę, przebudowę i remont pięciu przyszłolnych boisk sportowych. W postępowaniu dotyczącym udzielenia zamówienia publicznego złożonych zostało 5 ofert. Najlepszą ofertę złożyła firma FPUH KRIS-BUD Krzysztof Śniezek, 36-220 Jasienica Rosielna 269B, z którą zamawiający podpisał umowa na realizację robót budowlanych. Wartość umowy wyniosła 1 995 511,95 zł brutto. Termin realizacji przedsięwzięcia wynosi 8 miesięcy od daty podpisania umowy. Zadanie dofinansowane jest w kwocie 1 399 393,00 zł ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

21 kwietnia zostały podpisane umowy dotyczące przedsięwzięcia „**Odbudowa infrastruktury drogowej - mostowej na terenie Gminy Chmielnik**”. Jest to historycznie największe zadanie inwestycyjne realizowane przez nasz samorząd. Zamówienie zostało podzielone na dwie części: "Odbudowa i przebudowa dróg gminnych" i "**Odbudowa dwóch mostów w ciągach dróg gminnych**". W postępowaniu przetargowym złożono łącznie 9 ofert. Wybrany oferentem w części drogowej jest firma Miejskie Przedsiębiorstwo Dróg i Mostów Sp. z o.o., ul. Rejtana 6, 35-310 Rzeszów. Wartość umowy wyniosła 5 359 584,60 zł brutto. Natomiast wykonawcą części mostowej zamówienia została firma STRABAG Sp. z o.o., ul. Parzewska 10, 05-800 Pruszków. Koszt inwestycji wyniósł 3 603 599,04 zł brutto. Termin realizacji przedsięwzięcia wynosi 8 miesięcy od daty podpisania umowy. Zadanie dofinansowane jest w kwocie 7 581 475,00 zł ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Marek Czarnota

WNIOSKI POLSKI ŁAD II EDYCJA

W lutym bieżącego roku nasz samorząd złożył trzy wnioski o dofinansowanie najważniejszych dla gminy przedsięwzięć, które obejmowały obszary dotyczące infrastruktury edukacyjnej, drogowej i społecznej. Wnioski zostały złożone w odpowiedzi na ogłoszenia naboru do 2 edycję programu Polski Ład.

Pierwszy z wniosków dotyczy infrastruktury edukacyjnej tj. rozbudowy Szkoły Podstawowej nr 3. im. Św. M. M. Kolbego w Chmielniku. Projekt przewiduje przebudowę i rozbudowę budynku szkolnego. Zakres robót będzie obejmował:

- adaptację pomieszczeń na sale dydaktyczne i zaplecze techniczne,
- budowę pełnowymiarowej sali gimnastycznej i sali gimnastyki korekcyjnej wraz zapleczem technicznym i sanitarnym,
- budowę 2 sal lekcyjnych wraz z zapleczem technicznym i sanitarnym,
- budowę 2 oddziałów żłobkowych z zapleczem kuchennym i pomieszczeniami technicznymi.

Dwa najważniejsze aspekty projektu to budowa pełnowymiarowej sali gimnastycznej i budowa oddziałów żłobkowych. Z jednej strony realizacja przedsięwzięcia pozwoli zlikwidować barierę edukacyjną, którą jest brak pełnowymiarowej sali gimnastycznej, przez co dzieci i młodzież nie mają warunków do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej. Z drugiej strony budowa pierwszego na naszym terenie oddziału żłobkowego pozwoliłaby na uzupełnienie istotnego braku w gminnym systemie opieki nad dziećmi. Szacunkowa wartość inwestycji to 11 000 000,00 zł.

Drugi z wniosków obejmuje kompleksową przebudowę i modernizację infrastruktury drogowej na terenie gminy. W projekcie przewidziano przebudowę kluczowych odcinków dróg gminnych najważniejszych dla komunikacji lokalnej na terenie samorządu. Są to drogi, które stanowią często jedyny dojazd do części poszczególnych miejscowości

oraz gdzie występuje ruch kołowy i pieszy o dużej intensywności. Przedsięwzięcie będzie obejmowało przebudowę odcinków dróg o długości ponad 5 km. Przewidywana wartość inwestycji wyniesie 4 300 000,00 zł.

Trzecim obszarem, w którym złożono wniosek jest infrastruktura społeczna. Przedmiotem wniosku jest modernizacja energetyczna dwóch budynków remiz strażackich OSP Błędowa Tyczyńska – Krzywa i OSP Wola Rafałowska. Zakres robót będzie obejmował: docieplenie budynku, docieplenie i izolację fundamentów, wykonanie nowych izolowanych posadzek na parterze, docieplenie stropów, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wykonanie instalacji gazowego centralnego ogrzewania, wykonanie nowej instalacji elektrycznej i wodnej, odnowienie ścian, montaż energooszczędnego ledowego oświetlenia. Bardzo ważnym aspektem będzie montaż instalacji fotowoltaicznych i pomp ciepła i ewent. magazynów energii. Ponadto zostaną wykonane roboty towarzyszące tj.: wykonanie nowych posadzek, remont i modernizacja toalet i kuchni, remont schodów, wykonanie opaski odbojowej i dojazdów do budynków.

Przewidywane do modernizacji energetycznej remizy strażackie są w złym stanie technicznym, są to budynki kilkudziesięcioletnie, które nigdy nie były gruntownie remontowane i modernizowane. Projekt ma na celu gruntowne zmodernizowanie energetyczne budynków remiz, co znacząco wpłynie na zmniejszenie kosztów eksploatacji obiektów oraz podniesie ich walory użytkowe, a trzeba pamiętać, że obiekty te nie pełnią jedynie roli strictly związanej z ochroną p.poż.(garaże, szatnie strażaków, magazyny), spełniają również rolę domów ludowych, domów kultury itp. Szacunkowa wartość inwestycji określona jest na poziomie 2 000 000,00 zł wydatków.

Realizacja wszystkich wyżej opisanych przedsięwzięć uzależniona będzie od uzyskania wsparcia finansowego w ramach programu Polski Ład.

Marek Czarnota



STOP WYPALANIU TRAW

Trwa sezon na wypalanie traw. Proceder ten jest nie tylko niebezpieczny dla ludzi, ale także dla przyrody. Co więcej, wypalanie traw jest surowo zabronione i grozi za nie kara – grzywna, a nawet więzienie.

Po zimie trawy palą się bardzo szybko w rozprzestrzenianiu ognia pomaga także wiatr. W przypadku dużej prędkości wiatru i nagłej zmiany kierunku, pożary bardzo często wymykają się spod kontroli i przenoszą na pobliskie lasy oraz zabudowania. Od pokoleń wśród wielu rolników panuje przekonanie, że spalenie trawy spowoduje szybszy i bujniejszy odrost młodej trawy, a tym samym przyniesie korzyści ekonomiczne. Nic bardziej błędnego.

Nie użytki, wbrew swojej nazwie, potrafią być wyjątkowo użyteczne dla okolicznej przyrody. Stanowią siedli-

sko dla wielu gatunków roślin i zwierząt, w tym także chronionych. Zatem łatwo sobie wyobrazić, jak wielkie spustoszenie sieje niszczyielski żywioł, jakim jest ogień. W płomieniach lub na skutek podwyższonej temperatury ginie wiele pożytecznych zwierząt min. żaby, ropuchy, jaszczurki, jeże, zające, borsuki czy dżdżownice.

Nieodłącznym towarzyszem ognia jest zawsze dym. Ten, który pochodzi z wypalania, potrafi być bardzo trujący. Przede wszystkim znajdują się w nim rakotwórcze węglowodory, dwutlenek węgla oraz dwutlenek siarki. Taka mieszanka może spowodować zatrucia, a w konsekwencji – choroby (alergie, nowotwory).

Zgodnie z art. 124 ustawy o ochronie przyrody, „zabrania się wypalania łąk, pastwisk, nieużytków, rowów,

pasów przydrożnych, szlaków kolejowych oraz trzcinowisk i szuwarów”. Natomiast art. 131 p. 12 tejże ustawy głosi, że „kto wypala łąki, pastwiska, nieużytki, rowy, pasy przydrożne, szlaki kolejowe, trzcinowiska lub szuwały – podlega karze aresztu albo grzywny”. Za wykroczenia tego typu grożą surowe sankcje: Art. 82 ustawy z dnia 20 maja 1971r. Kodeksu wykroczeń (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2008 z późn. zm.) – kara aresztu, nagany lub grzywny, której wysokość w myśl art. 24, § 1 może wynosić od 20 do 5000 zł. Art. 163. § 1 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2345 z późn. zm.) stanowi: „Kto spowoduje zdarzenie, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach, mające postać pożaru, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10”.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ostrzega, że płatność bezpośrednie oraz niektóre płatności

w ramach PROW, dla rolnika który świadomie wypala grunty rolne mogą być pomniejszone nawet o 25 %, a skrajnych przypadkach ARiMR może pozbawić rolnika całej kwoty płatności za dany rok.



fol. B.Szetela

Lidia Urbaś

ZOSTAŁY JUŻ TYLKO 2 MIESIĄCE!



Do 30 czerwca 2022 r. każdy właściciel (lub zarządca) nieruchomości ma obowiązek zgłosić, jakiego rodzaju źródło ciepła jest wykorzystywane do jej ogrzewania.

Należy zgłosić wszystkie źródła ciepła używane w danym domu (lub lokalu) np. kocioł na paliwo stałe (należy również określić klasę kotła), kominek, pompa ciepła, a nawet kuchnię węglową. Dotyczy to zarówno budynków mieszkalnych, jak i niemieszkalnych. Zbieranie i ewidencjonowanie informacji o źródłach ogrzewania budynków ma pomóc w wymianie pieców i walce ze smogiem.

Zgłoszenie źródła ciepła można zrobić w dwóch formach:

- elektronicznie - czyli przez internet za pośrednictwem systemu teleinformatycznego CEEB na stronie zone.gunb.gov.pl (trzeba mieć jednak do tego profil zaufany);

- papierowej - wysyłając deklarację pocztą albo składając osobiście w Urzędzie Gminy Chmielnik, Referat Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami pok. 37.

Jeśli ktoś nie zgłosi urzędzenia, którym ogrzewa swój dom, do ewidencji może otrzymać karę grzywny do 500 zł. Jeśli sprawa trafi do sądu, wielkość grzywny może wzrosnąć do 5000 zł.

Przewiduje się, że prawidłowość wprowadzonych danych będzie weryfikowana, na przykład przez kominiarza przeprowadzającego przegląd przewodów, który potwierdzi to, co zostało wskazane

w deklaracji do CEEB, ewentualnie dokona jej modyfikacji.

Informujemy, że na dzień 27 kwietnia br. złożonych zostało zaledwie 46% wymaganych deklaracji dla nieruchomości położonych na naszym terenie. Dlatego apelujemy, aby nie zwlekać ze złożeniem deklaracji i nie narażać się na ewentualne kary.

Lidia Urbaś

OGŁOSZENIE W SPRAWIE ZAWODÓW WĘDKARSKICH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W dniu 4 czerwca 2022 r. (SOBOTA) odbędą się zawody wędkarskie dla dzieci i młodzieży w wieku (od 6 do 15 lat z opiekunem), z terenu Gminy Chmielnik z okazji Dnia Dziecka.

Zapisy do zawodów: od 9.00

Zawody rozpoczynają się o godz. 10.00 do godz.13.00 - akwen Nr 4 lub 5 - Zabratówka.

Zakończenie zawodów (wręczenie pucharów i nagród) odbędzie się po zawodach, na placu przy remizie OSP Zabratówka.

UWAGA: Mile widziany własny sprzęt wędkarski.

Telefon kontowy: 603 878 550

Zapraszamy

Adam Tereskiewicz

**ZBIÓRKA MEBLI I INNYCH ODPADÓW
WIELKOGABARYTOWYCH,
ODPADÓW BUDOWLANYCH, ROZBIÓRKOWYCH
I POCHODZĄCYCH Z REMONTÓW ORAZ CHEMIKALIÓW
BĘDĄCYCH ODPADAMI NIEBEZPIECZNYMI
ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH:**

<p>18 MAJA Chmielnik (baza gminy - obok sklepu Delikatesy Centrum)</p>	<p>19 MAJA Błędowa Tyczyńska (plac naprzeciw Kościoła) Borówki (plac przy Domu Ludowym) Wola Rafałowska (plac Kółka Rolniczego) Zabratówka (plac przy Domu Ludowym)</p>
--	--

Prosimy o dostarczanie odpadów tylko we wskazanych dniach
w godzinach od 9:00 do 17:00.

Odpady typu szyby i zderzaki samochodowe, elementy tapicerki samochodowej
nie stanowią odpadów komunalnych i nie podlegają zbiórce!


**OCIEPLENIE DOMU,
NOWE OGRZEWANIE
to się opłaca!**


czyste powietrze
zdrowy wybór
Twój wybór!



- Weź dotację na wymianę kopciucha i ocieplenie domu
- Zadbaj o domowy budżet i oszczędzaj na rachunkach za energię
- Zadbaj o zdrowie
- Zadbaj o środowisko

czystepowietrze.gov.pl

 Ministerstwo
Klimatu i Środowiska

 Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

 Wojewódzki
Fundusz
Ochrony Środowiska

Oświata i kultura

„Z ŻYCIA PRZEDSZKOLAKA – KALENDARIUM WYDARZEŃ GRUPY „ŻABKI”.

Grupa „Żabki” to jeden z czterech oddziałów działających przy Szkole Podstawowej nr 3 w Chmielniku. Siedziba grupy mieści się jednak w budynku w Błędowej Tyczyńskiej. Oddział liczy 25 dzieci w, tym 13 dziewczynek i 12 chłopców. Jest to grupa bardzo kreatywnych i chętnych do pracy przedszkolaków. Minione miesiące były bardzo intensywne, a dzieci bardzo aktywnie brały udział w wszelkich podejmowanych działaniach.

Kształtując miłość i uczucia patriotyczne, przywiązanie do kraju ojczystego, jego kultury i tradycji, obchodziliśmy tak ważne święta jak: Dzień Patrona i obchody Dnia Niepodległości. Uroczystości te były bardzo radosnym wydarzeniem w naszym przedszkolu i zapadły w pamięci naszych „Małych Polaków”. 11 października 2021 r. przedszkolna i szkolna społeczność obchodziła Dzień Patrona – Maksymiliana Marii Kolbe. Wspólne świętowanie przedszkolaki z grupy „Żabki” rozpoczęły od obejrzenia prezentacji multimedialnej o życiu Świętego Maksymiliana, które było wzruszającym wspomnieniem Jego osoby, a jednocześnie podkreśleniem, jak ważne miejsce w jego sercu zajmowały dzieci. Na koniec wszystkie przedszkolaki wykonały prace plastyczne przedstawiające postać Naszego Patrona. Z kolei 10 listopada w przeddzień Narodowego Święta Niepodległości przedszkolaki wzięły udział w akcji "Szkoła do hymnu" i o symbolicznej godzinie 11:11 wspólnie odśpiewały "Mazurka Dąbrowskiego". W ten sposób włączając się we wspólne świętowanie ze społecznością szkolną kolejnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.



W ciągu tych minionych miesięcy często nasze przedszkole odwiedzali ciekawi goście reprezentujący różne dziedziny kultury, sztuki i edukacji.

Dwukrotnie zawitał do nas Teatrzyk Zielony Melonik ze spektaklami "Smog czy smok" i „Zabawy trudne sprawy”. Oprócz przyjemnych wrażeń artystycznych, spektakl miał na celu uwrażliwienie naszych młodych widzów na tematy związane z ekologią, potrzebą dbania o środowisko, w tym także troskę o czyste powietrze. Gościliśmy również kilkakrotnie szkołę muzyczną Yamaha, która na swoich lekcjach umożliwiała nam poznanie profesjonalnych instrumentów perkusyjnych i zapoznanie z rodziną instrumentów smyczkowych. Mieliśmy też okazje współ-

tworzyć audycję, gdyż niektórzy zostali zaproszeni do gry na wybranych instrumentach.

W listopadzie odwiedził nas bardzo szczególny gość – pies rasy Cavalier King Charles Spaniel o imieniu Lucia ze swoją opiekunką Panią Katarzyną Czerw. Zajęcia z Dogoterapii to metoda wspomagająca proces rehabilitacji i terapii z udziałem odpowiednio wyszkolonych psów w celu kształtowanie orientacji w schemacie własnego ciała, doskonalenie sprawności ruchowej, stymulowanie zmysłów: słuchu, wzroku, dotyku.

Zajęcia te nauczyły nasze przedszkolaki prawidłowego zachowania podczas obcowania z psem, a także pozwoliły zniwelować różnego rodzaju lęki i fobie. Wizyta Luci w naszej grupie wywołała wśród dzieci wiele pozytywnych emocji i na długo pozostanie w ich pamięci.



W ramach realizacji tematu "Bezpieczna droga do Przedszkola" nasz oddział odwiedził również Pan Policjant. Rozmawialiśmy z nim na temat konieczności przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad bezpiecznego przechodzenia przez drogę, utrwaliliśmy znajomość niektórych znaków drogowych. Dzieci zobaczyły prawdziwe policyjne atrybuty takie jak lizak policyjny, pałka, odznaka, a także przymierzały z radością kamizelkę odblaskową.

Nasz oddział podjął również współpracę z Gminną Biblioteką Publiczną filia w Błędowej i raz w tygodniu „Żabki” uczestniczyły w cotygodniowych lekcjach bibliotecznych, gdzie poznawały zasady zachowania się i korzystania z tego miejsca, słuchały opowiadań czytanych przez Panią Bibliotekarkę, co najważniejsze, jako czytelnicy mogli wypożyczyć nowe książeczki.



W działalności naszego przedszkola nie zabrakło również ciekawych wyjazdów i wycieczek. We wrześniu wybraliśmy się autobusem do centrum zabaw "Kolorowy świat" w Rzeszowie. Celem wycieczki było rozwijanie i doskonalenie sprawności ruchowej, zręczności oraz orientacji w przestrzeni, a także integracja dzieci z grup przedszkolnych. Dzieciaki z wielką chęcią znajdowały sobie zajęcia korzystając także z mini pojazdów, armatek na piłeczki, ogromnych klocków. Dzieci dały upust swojej energii i pobudziły wyobraźnię. Każdy kto poczuł zmę-

czenie mógł skorzystać z zacisznego kącika malucha w którym można było odpocząć. W listopadzie udaliśmy się na wycieczkę do restauracji i sali zabaw „Cafe Słodziak” w Rzeszowie. Celem wycieczki było przede wszystkim uświadomienie dzieciom jak należy zachować się w restauracji oraz bezpośrednie stosowanie zasad i nawyków związanych z kulturalnym jedzeniem i zachowaniem się przy stole. Dzieci pamiętały o dobrych manierach, używały słów „proszę”, „dziękuję”, bardzo elegancko i kulturalnie zachowywały się przy stolikach. Wzięliśmy również udział w warsztatach zdrowego odżywiania i zajęciach własnoręcznego zdobienia muffinek. Najlepszą częścią wyjazdu było oczywiście skosztowanie przepysznych, samodzielnie udekorowanych muffinek.

Nasze przedszkole jest placówką promującą zdrowy i ekologiczny styl życia, w związku z tym począwszy od września rozpoczęliśmy cykl zajęć kulinarnych i przyrodniczych w postaci praktycznych warsztatów dostosowanych do możliwości dzieci. Celem naszych zajęć było podnoszenie świadomości zdrowotnej dzieci i kształtowanie praktycznych umiejętności samoobsługowych. Z myślą o zdrowych witaminach przygotowaliśmy wspólnie pyszną sałatkę jarzynową oraz koktajl owocowy. Przy tej okazji przedszkolaki poznały smak, wygląd i zapach niektórych składników. Samodzielnie kroili, mieszały i doprawiały sałatkę warzywną przestrzegając zasad bezpieczeństwa.

W październiku postanowiliśmy przygotować zapasy na zimę- kompoty z jabłek, śliwek i gruszek. Przedszkolaki samodzielnie umyły owoce i pokroiły. W dalszej kolejności napełniały słoiki owocami, wysypywały cukier, zalały wodą i zakręcały słoiczki. Podczas zajęć przyrodniczych przygotowaliśmy własny kącik przyrodniczy, w którym posadziliśmy cebulę na szczypiorek, fasolkę oraz wiosenne kwiaty takie jak bratki, stokrotki, hiacenty i żonkile.



Dzieci z naszego oddziału uczestniczyły również w ogólnopolskim wyzwaniu Roar Adventure. - kreatywna gimnastyka. Zajęcia prowadzone były w formie OPOWIEŚCI RUCHOWO-ROZCIĄGAJĄCEJ ubranej w barwną muzykę i efekty dźwiękowe. Udział w kreatywnej gimnastyce zaktywizował dzieci do ruchu, zaszczepił w nich pasję do zdrowego stylu życia i pobudził kreatywność do tworzenia własnych rozwiązań. W trakcie zajęć wykorzystywaliśmy karty pracy, które uatrakcyjniały zajęcia, ale też sprzyjały pobudzaniu kreatywności na późniejszym etapie zajęć. Przedszkolaki były bardzo zaangażowane w wykonywanie zadań wspólnie z lwem Lolkiem. Dzieci z radością wykonywały ćwiczenia i uczestniczyły w przygodach razem z naszym nowym kolegą. Za aktywne wykonywanie gimnastyki dzieci otrzymały odznakę i certyfikat.

Od najmłodszych lat uczymy dzieci, aby pamiętały o ważnych uroczystościach w życiu rodziny i przedszkola. Istnieje szereg ważnych dni w roku, podczas których rutyna życia przedszkolnego ulega modyfikacji. Każda pla-

cówka obchodzi te dni na swój własny sposób. Nasz oddział kultywował w tym roku szereg ważnych świąt i dni. Już we wrześniu obchodziliśmy Święto Chłopców. W tym dniu dziewczynki wręczały chłopcom upominki oraz składały życzenia: szczęścia, zdrowia i radości. Nie zapomnieliśmy również o naszych małych kobietkach i obchodziliśmy ich święto 8 marca. Chłopcy bardzo się postarali, przygotowali dla swoich koleżanek piękne własnoręcznie robione kwiaty oraz drobne upominki. Dodatkowo świętowaliśmy szereg innych nietypowych świąt ważnych dla przedszkolaków takich jak: Dzień Postaci z Bajek, Dzień Pluszowego Misia, Dzień Jeża, Dzień Kota, Dzień Kropki, Walentynki. Z chęcią obchodziliśmy również te smaczne dni i długo wyczekiwane jak Dzień Pizzy, Tłusty Czwartek.

Jednymi z najbardziej przyjemnych Dni w naszym przedszkolnym życiu były jednak Andrzejki i wizyta Św. Mikołaja.

30 listopada nasze Przedszkolaki przeniosły się w magiczny świat wróżb i zabaw andrzejkowych. Poznały zwyczaje i tradycje andrzejkowe, dowiedziały się jak obchodzi się właśnie ten dzień. Odpowiednio stworzony nastrój pełen tajemniczości zachęcał wszystkich do zabawy. W przyciemnionej sali i blasku lampki dzieci odkrywały co je czeka w przyszłości. Po zabawie z wróżbami był również czas na smaczny poczęstunek. Dzieci świetnie się bawiły w tym przepelnionym magią dniu. Z kolei wizyta św. Mikołaja dała naszym dzieciom wiele szczęścia i radości, tego dnia uśmiech nie schodził naszym dzieciom z twarzy. Obdarowane zostały nie tylko dzieci, w zamian przedszkolaki obdarowały Św. Mikołaja pięknie wyrecytowanymi wierszykami i zaśpiewanymi piosenkami.



Nasze przedszkole brało czynny udział w różnych akcjach społecznych i zbiórkach charytatywnych. Podjęte działania rozwijały empatię, uczyły większej wrażliwości na potrzeby i problemy innych ludzi i zwierząt, a przede wszystkim tego, że wspólnie możemy zdziałać więcej! Czynnie wzięliśmy w grudniu udział w akcji Mikołajkowej dla Fundacji Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci w której mogliśmy obdarować Dzieci oraz ich rodzeństwo mnóstwem prezentów i najpotrzebniejszych rzeczy z okazji Mikołajek. Wsparliśmy również wielkanocną akcją "Wielkanocna paczka dla rodaków na Ukrainie". Gdzie na pomoc czekały osoby polskiego pochodzenia, które pozostały na Ukrainie.

W kolejnych nadchodzących miesiącach nasz oddział nadal z ogromną motywacją i przyjemnością będzie starał się, aby czas w nim spędzony był dla dzieci wartościowy i twórczy.

Anna Trzeciak

Z KALENDARZA SZKOŁY W ZABRATÓWCE - PROJEKTY, IMPREZY, AKCJE I WYDARZENIA

“Nie takie ważne, żeby człowiek dużo wiedział,
ale żeby dobrze wiedział, nie żeby umiał na pamięć,
a żeby rozumiał, nie żeby go wszystko troszkę obchodziło,
a żeby go coś naprawdę zajmowało”.
Janusz Korczak

Pierwszy kwartał roku obfitował w wydarzenia kulturalno-edukacyjne w Szkole Podstawowej im. Orłąt Lwowskich w Zabratówce. Cieszyliśmy się, że po okresie nauki zdalnej mogliśmy na nowo zintegrować się i wspólnie uczestniczyć w wielu akcjach, projektach, imprezach i wydarzeniach.

W Nowy Rok wstąpiliśmy tanecznym krokiem, gdyż 19 stycznia bawiliśmy się na balu karnawałowym. Najpierw czas na zabawę miały dzieci z oddziału przedszkolnego oraz klasy I-III, a po nich uczniowie klas IV-VIII. Wydarzenie poprowadził zespół muzyczny Yamaha, który poza muzyką na żywo przeprowadził także różne konkursy, zabawy i konkurencje. Szaleństwom, tańcom i śmiechom nie było końca. W trakcie balu odbył się też poczęstunek przygotowany przez Radę Rodziców.

W styczniu drugoklasiści podczas zajęć kształtujących kreatywność, wykorzystując wiadomości o Antarktydzie zdobyte po przeczytaniu i omówieniu lektury „Zaczarowana zagroda” Aliny i Czesława Centkiewiczów oraz obejrzeniu filmów edukacyjnych wykonali makietę Antarktydy. Przedstawili na niej m.in. stację profesora Dobrowolskiego, samego naukowca i pozostałych polarników, a także uciekające pingwiny z „zaczarowanej zagrody”. Uczniowie nie zapomnieli o wykonaniu Elegancika i lwa morskiego oraz innych zwierząt zamieszkujących ten najzimniejszy kontynent świata. Makietę powstała ze styropianu i kostek cukru, które przyklejone wyglądały niczym słodkie, lodowe igloo. Efekt był wspaniały!

W tym miesiącu pamiętaliśmy oczywiście o naszych ukochanych babciach i dziadkach. Przygotowaliśmy dla nich piękne upominki i filmiki z nagraniem wierszykami i piosenkami.

21 stycznia uczniowie klas I-III wzięli udział w spotkaniu online z autorem lektury „Cukierku! Ty łobuzie!” panem Waldemarem Cichonim. Autor książek dla dzieci podzielił się z uczniami swoją pasją do pisania, zachęcał do twórczości literackiej, czytania książek, przeczytał na wizji jedną z opowieści o kocie psotniku oraz odpowiedział na wszystkie pytania nurtujące naszych uczniów. Jedną z niespodzianek, którą pisarz przygotował było pokazanie głównego bohatera książek – Cukierka. Nie zabrakło też drugiej bohaterki opowiadań – kotki Tradycji, która również na chwilę pojawiła się na ekranie. Chętni uczniowie zakupili wybraną przez siebie książkę wraz z autografem i imienną dedykacją. Dodatkowo dzięki uprzejmości autora i Wydawnictwa Żwakowskie szkolna biblioteka została wyposażona w dwie części przygód kota Cukierka oraz książkę „Kto szczeka, nie błędzi”.

3 lutego do naszej szkoły przybył z wizytą pan Leszek Iskrzycki, który jest leśniczym. Nasz gość spotkał się z dziećmi uczęszczającymi na świetlicę i opowiedział naszym świetlikom jak pomóc zwierzętom przetrwać zimę, czym można je dokarmiać oraz nauczył ich rozpoznawania gatunków leśnych zwierząt.

W dobie pandemii, kiedy odwiedziny gości w szkołach były utrudnione przybył do nas niespotykany gość - przy-

tulanka o imieniu Werblinianka, która na co dzień mieszka w Szkole Podstawowej w Werblini (woj. pomorskie) i razem klasą trzecią pilnie się uczy. Werblinianka nigdy nie wyjechała ze swojej małej miejscowości i była ciekawa, jak wygląda świat. Wyruszyła, więc szukać przygód. Odwiedza szkoły, świetlice i grupy dzieci w całej Polsce (i nie tylko). Razem z Werblinianką wędruje jej fotopamiętnik. Przytulanka była szczególnie oczekiwana przez uczniów klasy drugiej. Miała u nas dużo przygód. Najpierw zapoznała się z dziećmi, które oglądały na internetowej mapie miejscowości i szkoły, które wcześniej odwiedziła. Następnie drugoklasiści postanowili ją narysować i ulepić z plasteliny - powstała wspaniała galeria prac! Ponadto zbudowali dla niej wygodny domek z klocków, zabrali ją ze sobą na lekcję wf-u. Poszła nawet z dziećmi na obiad, a następnie bawiła się z nimi w „ganiałego”. Odwiedziła nawet pokój nauczycielski i gabinet pani dyrektora. Wszyscy byli nią zachwyceni! Uczniowie z własnej inicjatywy wykonali lapbook o Werbliniance. To był bardzo udany dzień! Dokonałiśmy wpisu do pamiętnika, wkleiliśmy nasze zdjęcia i maskotka wyruszyła w dalszą drogę - aż do Elbląga! Choć była u nas tylko dwa dni, sprawiła nam wiele radości. Liczymy, że jeszcze kiedyś nas odwiedzi.

Po powrocie z ferii na uczniów klasy drugiej czekała miła niespodzianka. Dzięki udziałowi w projekcie „Przytulanka Werblinianka w trasie” nasi uczniowie nawiązali znajomość ze Sportową Szkołą Podstawową nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Elblągu. Dzięki temu każdy uczeń klasy drugiej otrzymał podpisaną swoim imieniem pocztówkę z pozdrowieniami. Ponadto otrzymaliśmy list, w którym uczniowie pokrótce opisali swoją szkołę i klasę. Kartki przedstawiające uroki tego mazurskiego miasta sprawiły nam wiele radości i poszerzyły naszą wiedzę o regionach naszej ojczyzny. Nie pozostaliśmy im dłużni i wysłaliśmy do Elbląga i Werblini pocztówki z Rzeszowa, które bardzo podobały się tamtejszym uczniom.

W związku z agresją Rosji na Ukrainę dni 1 i 2 marca uczyniliśmy „Dniami Solidarności z Ukrainą”. W geście solidarności z naszymi sąsiadami, dzieci wykonały prace plastyczne związane z tym krajem i pokojem na świecie. Obejrzeni też filmy edukacyjne na temat Ukrainy. Ideą tego dnia było szerzenie pokoju i miłości, poszanowanie praw człowieka oraz zaprzestanie wojny. Cała społeczność szkolna okazała wyrazy wsparcia narodowi ukraińskiemu. Dołączyliśmy się również do zbiórki rzeczy dla uchodźców.

Początkiem marca nasza szkoła włączyła się w akcję „Kolorowe Kredki”, której celem jest niesienie pomocy dzieciom przebywającym w szpitalach oraz zbiórka pieniędzy z przetworzonych kredek na różne cele charytatywne.

Aż 54 uczniów wzięło udział w ogólnopolskim konkursie plastycznym pt. „Moja wymarzona złota rybka”, którego organizatorem jest Muzeum Złotej Rybki w Krzemiennej. Celem konkursu jest m.in. zainteresowa-

nie tematyką środowiska wodnego, rozwijanie umiejętności plastycznych oraz prezentacja twórczości dziecięcej. Dzieci wykonały rybki różnorodnymi technikami. Wszystkie są piękne i pomysłowe. Z niecierpliwością czekamy na wyniki!

10 marca odbyły się w naszej szkole wybory Miss i Mistera Szkoły 2022. Uczestnicy w dwóch kategoriach wiekowych brali udział w różnych konkurencjach. Musieli odpowiadać na pytania dotyczące wielu zagadnień, wykazać się pewnymi umiejętnościami i przede wszystkim zaprezentować swój urok osobisty. Zwycięzcy zostali udekorowani, otrzymali też upominki. Całe wydarzenie bardzo nam się podobało i przyniosło wiele radości.

21 marca powitaliśmy wiosnę. Był to dzień bogaty w różne wydarzenia i konkursy. Nasi uczniowie i nauczyciele włożyli ubrania w kolorze zielonym. Nikt, kto miał na sobie coś w tym kolorze nie był tego dnia odpytywany. Samorząd Uczniowski zorganizował konkurs "Mam Talent", który cieszył się dużym zainteresowaniem. Uczniowie prezentowali swoje umiejętności w wielu dziedzinach, takich jak śpiew, gra na instrumencie, rysunek, układanie kostki Rubika, recytacja.

25 marca uczniowie klas VII i VIII wraz z opiekunami wzięli udział w kolejnej już edycji targów edukacyjnych, które odbyły się w kampusie Uniwersytetu Rzeszowskiego. Korzystając z okazji, odwiedzili rzeszowskie podziemia. To była bardzo ekscytująca wyprawa, dzięki której mogli zobaczyć, jak niegdyś wyglądała stolica naszego regionu.

Przedszkolaki i drugoklasiści regularnie brali udział w zajęciach prowadzonych przez panią Irenę Szczypek w Bibliotece Publicznej w Zabratówce. Drugoklasiści po wstępnych ćwiczeniach ruchowych, tańcu i wysłuchaniu

opowieści sami mieli wcielić się w rolę opowiadaczy historii. Przedszkolaki zaś w bibliotece dowiadywali się m.in. czym jest dobroć i życzliwość, uczestniczyli w teatryku Kamishibai i uświadamiali sobie jak ważna jest edukacja. Na koniec mogli wypożyczyć książki, otrzymać karty czytelnika i naklejki.

Końcem marca uczniowie klasy drugiej w nietypowy sposób podsumowali pracę nad lekturą „Pamiętnik Czarnego Noska” autorstwa Janiny Porazińskiej. Pierwszy raz pracowali metodą lektury zamkniętej w pudełku. Każde dziecko miało za zadanie wykonanie lektury w pudełku, czyli włożenie do niego wszystkiego, co ma związek z wydarzeniami z książki. Powstały wspaniałe prace przestrzenne. W pudełkach nie zabrakło informacji na temat autorki, planu wydarzeń, ciekawostek o misiach i zagadek dotyczących treści lektury. Każdy dumnie prezentował swoje lekturowe skarby. Podziwialiśmy pomysłowo wykonane witryny sklepowe, redakcję czasopisma i górskie hale. Jesteśmy niezmiernie dumni z naszych pierwszych lekturowych pudełek.

1 kwietnia w ramach Prima Aprilis Samorząd Uczniowski zorganizował Dzień bez Plecaka. Nie znaczy to jednak, że nasi uczniowie nie mieli ze sobą książek i przyborów. Wszystkie niezbędne rzeczy dotarły z nimi do szkoły w najróżniejszych "nosidłach". Był to dzień pełen śmiechu i dobrej zabawy, do której przyłączyli się także nasi nauczyciele, przynosząc swoje rzeczy w wiaderkach, walizkach, kosmetyczkach czy pojemnikach na ciasto.

Mamy nadzieję, że kolejny kwartał przyniesie naszej szkolnej społeczności równie wiele ciekawych doświadczeń i inspiracji. A zapowiada się naprawdę interesująco...



Joanna Jabłońska

„SĄ GDZIEŚ OKNA, KTÓRE PŁONĄ CAŁY CZAS” - KONKURS LITERACKI

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Stefana Kard. Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej wzięli udział w V edycji Podkarpackiego Konkursu Literackiego "Są gdzieś okna, które płoną cały czas". Jego tematyka poruszała kwestię niepełnosprawności, a celem było uwrażliwianie

społeczeństwa na problemy ludzi niepełnosprawnych oraz ich relacje z osobami pełnosprawnymi.

Na konkurs spłynęło 225 prac z 80 miejscowości województwa podkarpackiego. Jury w składzie: Bernadeta Szczypta (dziennikarka Polskiego Radia Rzeszów), Monika Maciewicz, Robert Świdnicki (poloniści w II LO im.

prof. K. Morawskiego w Przemyślu), oraz Krzysztof Gudzelak (główny inicjator oraz koordynator projektu, osoba niepełnosprawna) na pierwszym etapie do finału zakwalifikowało dwadzieścia prac. Wśród nich znalazły się 2 prace naszych uczniów. Byliśmy bardzo dumni.

Jeszcze większa była radość, gdy okazało się, że wśród 8 laureatów wyłonionych z finałowej "dwudziestki" jest jeden z naszych reprezentantów - **Wiktor Kołodziej**, uczeń kl.7.

Finałowa gala konkursu odbędzie się 8 kwietnia 2022 r. na Zamku Kazimierzowskim w Przemyślu. Uświetnią ją koncert, występ taneczny, projekcje filmowe dotyczące niepełnosprawności, wywiady z osobami niepełnosprawnymi, które osiągnęły w życiu sukcesy oraz spotkanie z gościem specjalnym, znanym podróżnikiem Janem Melą.

Z niecierpliwością czekamy na ostateczne wyniki konkursu, trzymając mocno kciuki za naszego reprezentanta.

Tymczasem zachęcamy do zapoznania się ze wzruszającą opowieścią Laureata.

<http://lo2przemysl.edu.pl/a,140,konkurs-literacki-sa-gdzies-okna-ktore-plona-caly-czas>
SP Wola Rafałowska

„PÓKI NAS KTOŚ PAMIĘTA, WCIAŻ ŻYJEMY.” (CARLOS RUIZ ZAFÓN) ŁYZECZKA BABCI LUSI

19 marca

Ale jest ciepło. Super! Babcia, znaczy prababcia, obiecała mi spacer. Lubię z nią chodzić. Tylko ona zabiera mnie w takie miejsca, w które nikt już się nie wybiera.

22 marca

Jutro prababcia Lusia ma urodziny. Osiemdziesiąte! Niczego się nie spodziewa. A niespodziankę mamy dla niej wielką. Przyjedzie cała rodzina- wszystkie ciocie, to znaczy ciocio-babcie, czyli córki prababci, a ciocie mojej mamy, ze swoimi mężami i dziećmi i moimi kuzynami. Prawie 40 osób. Będzie fajnie!

Dziś o mało się nie wygadałem. Bawiliśmy się z babcią Lusią dinozaurami i już miałem jej powiedzieć, że jutro.... Na szczęście w porę ugryzłem się w język.

26 marca

Na imprezie było super! Tak, jak myślałam, prababcia nie spodziewała się niczego i bardzo się wzruszyła. Do brze mieć siebie nawzajem.

Wieczorem, po urodzinach, gdy goście odjechali, babcia Lusia zawołała mnie do kuchni. Poprosiła, żebym pomógł szukać jej ulubionej łyżeczki, bo gdzieś się zawieruszyła, a przecież tylko jedząc tą łyżeczką, jogurt smakuje, jak jogurt. Tak mówi właśnie babcia. Ta konkretna łyżeczka, na punkcie której babcia ma jakąś obsesję, jest stara i całkiem... brzydka. Dlatego łatwo ją znaleźć pomiędzy innymi sztućcami. Ale babcia twierdzi, że ta łyżeczka pamięta jeszcze wojnę i jest dla niej ważna. Ma więc prababcia Lusie osiemdziesiąt lat i swoją ulubioną łyżeczkę. Ma też mnie, prawnuka, z którym spędza bardzo dużo czasu i z którym bardzo się lubi.

4 kwietnia

Dzisiaj stało się coś bardzo złego. Babcia Lusie nie wstała rano na śniadanie...

Przyjechało pogotowie i zabrali babcię do szpitala. Martwię się.

15 kwietnia

Babcia Lusie już nie jest taka, jak była. Nie chodzi, nie siada, nie rusza rękami. Nawet nie mówi. Ma smutną, nieruchomą twarz. Rodzice zakupili wózek dla niepełnosprawnych, materac przeciwoleżynowy i mnóstwo środków higienicznych. Była też pielęgniarka. Jest jakoś dziwnie. Próbowałem złapać babcię za rękę, ale nie odwzajem-

niła mojego uścisku tak, jak robiła to wcześniej. Mama jest zmęczona i smutna.

20 kwietnia

Pomału dochodzimy do wprawy. To znaczy, przyzwyczajamy się do nowej sytuacji. Babcia Lusie, co prawda wciąż jest całkowicie niesprawna, ale mama mówi, że z moją pomocą, damy radę. Podzieliliśmy się trochę obowiązkami, bo przy babci Lusi wszystko trzeba teraz zrobić. Myć ją, kąpać, karmić i ćwiczyć. Masować ręce i nogi, żeby pobudzić mięśnie i poprawić krążenie. Trzeba też ją przenosić z łóżka na wózek. Często trzeba babcię przekrecać i zmieniać Jej pozycję, żeby nie nabawiła się odleżyn. Rehabilitacja na razie nie przynosi efektów. Ale oczy babci są jakby weselsze. Moim zadaniem jest karmienie prababci zmiksowaną zupą i jogurtem. Zawsze robię to jej ulubioną łyżeczką, bo wiem, że dla niej to ważne.

I czasami mam wrażenie, że leciutko się do mnie uśmiecha.

4 maja

Dzisiaj poszliśmy z babcią Lusią na spacer. Pewnie poprawniej byłoby napisać, że dziś wzięliśmy babcię na spacer. Bo przecież babcia sama nie może. Mama pchała wózek, a ja siedłem obok i wcisnąłem rękę w dłoń babci. I stało się coś oszałamiającego! Babcia ścisnęła moją dłoń. Tak tylko troszeczkę, ale jednak!!! To było piękne. Cieszyliśmy się z mamą jak dzieci. Nawet babcia się śmiała z nami. Co prawda oczyma, ale śmiała się i dobrze o tym wiemy.

15 sierpnia

Babcia nie odzyskała sprawności. Jest zupełnie od nas zależna. Jest całkowicie niepełnosprawna. Ale doszliśmy do wprawy. Chociaż nie zawsze jest lekko. Czasami jest naprawdę źle. Musieliśmy przeorganizować nasze rodzinne życie i czas wolny. Każdy z nas ma swoje obowiązki. Po szkole to ja karmię babcię. Zawsze robię to Jej ulubioną łyżeczką. Bo wiem, że dla niej to bardzo ważna łyżeczka. Też ja pcham wózek dla niepełnosprawnych podczas spaceru. No chyba, że trzymam wtedy babcię za rękę. Wieczorem, kiedy mama kąpie babcię, przygotowuję maści, środki opatrunkowe i ręczniki. Zawsze też całuję babcię Lusię przed snem. Bo bardzo ją kocham. I wiem, że ona to czuje. Bo patrzy na mnie i się uśmiecha. Wiem, że babcia Lusie zdana jest tylko na nas, dlatego staram się, żeby było jej jak najlepiej. Ciepło i wygodnie. Żeby nie

było głodna i spragniona. I dużo jej opowiadam, bo wierzę, że mnie słyszy, chociaż nie może odpowiedzieć. Kiedyś, gdy byłem mały, to ona nosiła mnie na rękach. Dziś ją chce zrobić dla niej to samo.

Dwa lata później

16 kwietnia

Mama zwolniła mnie dziś ze szkoły. W trakcie lekcji. Wiedziałem, że nie wróży to nic dobrego. Babcia Lusia...

Jest mi bardzo smutno. Moje serce jest rozdarte.

Dwa lata nosiliśmy babcię na rękach. Dosłownie i w przenośni. Świat kręcił się wokół niej. Wszyscy dbaliśmy

o to, żeby było jej jak najlepiej. Masowaliśmy jej ręce i nogi, obcinaliśmy paznokcie, czesaliśmy włosy. Pchaliśmy wózek i karmiliśmy. I choć nie odezwała się do nas ani słowem, widzieliśmy na jej twarzy spokój i zadowolenie.

Potrzymałem ją jeszcze przez chwilę za zimną dłoń. Ostatni raz.

1 marca 2022, kilka lat później

Babcu, wciąż żyjesz w moim sercu.

Wiktor Kołodziej uczeń kl. 7 Szkoły Podstawowej im. Stefana kard. Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej

Z KALENDARIUM ŻYCIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. STEFANA KARDYNAŁA WYSZYŃSKIEGO W WOLI RAFAŁOWSKIEJ

- Obchody dnia Babci i Dziadka
- Dzień życzliwości połączony z Walentynkami
- Zabawa Karnawałowa
- Akcja „Plastik not fantastik” W dniu 19.01.2022 została zainicjowana akcja ekologiczna mająca na celu zmniejszenie oraz ograniczenie zużycia plastiku w codziennym funkcjonowaniu. Pani Anna Charlińska-Błaszczak z Renatą Rzeźnik-Kawką udały się do klas z informacją o rozpoczętej akcji. W tym celu wykonano plakat informacyjny o rozpoczętej akcji, koszulki okolicznościowe, oraz ulotki informacyjne. W każdy czwartek tygodnia uczniowie z gronem pedagogicznym będą motywować siebie nawzajem do przynoszenia napojów oraz pożywienia w opakowaniach szklanych, lub pojemnikach wielokrotnego użytku, pomijając opakowania foliowe, papierowe, aluminiowe - jedнокrotnego użytku. Dzieci zostały poinformowane indywidualnie o skutkach zaśmiecania planety plastikiem, oraz dostały dokładny instruktaż jakie pojemniki powinny używać i nosić na zaistniałą akcję.
- Organizacji zbiórki - Solidarni z Ukrainą.
Organizacja zbiórki dla poszkodowanych w wojnie na Ukrainie. Do zorganizowanej pomocy przez Szkolne koło Caritas oraz OSP Wola Rafałowska włączyli się nie tylko mieszkańcy naszej miejscowości ale całej Gminy Chmielnik jak również koleżanki i koledzy z różnych miejsc pracy. Zbiórka darów, która została zorganizowana już 25.02.2022 r. przerosła nasze najśmielsze oczekiwania. Nie sposób zliczyć darów, które otrzymaliśmy. Oraz bezinteresownej pomocy w postaci:

- produktów żywności
- produktów do higieny
- wyposażenia medycznego
- odzieży
- kocy, materacy
- wyposażenia typu latarki, power banki
- itp

Dzięki tak szybkiej odpowiedzi mieszkańców, byliśmy w stanie dotrzeć z pierwszą pomocą do tych, którzy jej potrzebowali. Działaliśmy na wielu frontach, tam gdzie tylko trzeba było. Rzeczy były przekazywane na granicę, do rodzin potrzebujących, przekazanie do transportów jadących bezpośrednio do Ukrainy tych naszych lokalnych jak i z ramienia fundacji "ramię w ramię nad Osławą. Te

paręnaście dni to nie tylko praca przy zbiórce, to aktywne działania w postaci pomocy przy organizacji domu w, którym mogło zostać zakwaterowanych do 100 osób potrzebujących dachu nad głową. Współpraca z fundacją „Ramię w Ramię nad Osławą”. To również czynna pomoc u sióstr Dominikanek w załadunkach i przeładunkach. To mobilizacja i jazda o każdej porze z pomocą gdy zaistniała potrzeba. Jako organizatorzy ramienia Szkolnego koła Caritas Serdecznie dziękujemy całej społeczności Gminy Chmielnik, członkom społeczności szkolnej oraz lokalnej oraz każdemu kto przyczynił się do niesienia dobra. po raz kolejny okazujemy wdzięczność za WIELKIE SERCE!



- Wyjazdy i wycieczki na stok narciarski.
- Warsztaty robienia woskowijki. Warsztaty były kontynuacją rozpoczętej - dnia bez plastiku. Dzieci uczyły się jak ograniczać zużycie plastikowych opakowań oraz poznały sposoby zastępowania opakowań innymi bardziej ekologicznymi substytutami. Każda z klas poznała metodę robienia woskowijki, biorąc aktywny udział w jej wykonaniu. Spotkanie zakończyło się przypomnieniem zasad bezpiecznego wypoczynku podczas rozpoczynających się wkrótce ferii zimowych.

Dzieci były bardzo zaangażowane i zainteresowane tematyką spotkania.



- 21 marca obchodzimy nie tylko pierwszy dzień wiosny, ale i Światowy Dzień Zespołu Downa. Jest to dzień skarpetek nie do pary, które symbolizują niedopasowane chromosomy. Zespół Downa posiadają osoby obdarzone dodatkowym chromosomem. To on modyfikuje rozwój i kształtuje cechy wyróżniające daną osobę spośród innych ludzi. Uczniowie i dzieci z wielkim entuzjazmem przyłączyli się do zorganizowanej akcji, i pokazali, że niezależnie od sytuacji, w jakiej się znajdujemy pamiętamy o innych i solidaryzujemy się z nimi.



- Obchody Światowego dnia Wody



- Włączenie się do akcji Pola Nadziei na rzecz podopiecznych Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci.

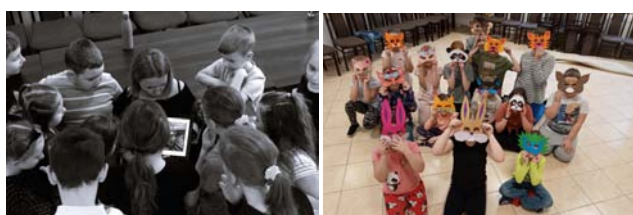


- Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
Światowy Dzień Świadomości Autyzmu ma na celu podnoszenie świadomości społecznej i propagowanie wiedzy na temat autyzmu. W geście solidarności i wsparcia osób z zaburzeniami ze spektrum 2. kwietnia cały świat zapala się na niebiesko. W naszej szkole również nie zabrakło niebieskich akcentów i symboli Światowego Dnia Świadomości Autyzmu. Nauczyciele klas 1-3 przybliżyli uczniom zagadnienia autyzmu czytając opowiadanie dotyczące autyzmu, poszerzyli wiedzę uczniów za pomocą prezentacji multimedialnej i zachęcali do wykonania prac tematycznych z symbolami Dnia Świadomości Autyzmu.



SP Wola Rafałowska

BYLE DO WAKACJI CZYLI FERIE W BIBLIOTECE



Po dwóch latach uboższych w działalność, z uwagi na zaistniałą pandemiczną sytuację na świecie i w naszym kraju, nadszedł w końcu czas i możliwość na zorganizowanie, w sumie tradycyjnych już, ferii w bibliotece w Woli Rafałowskiej. Ferie, jak sama nazwa wskazuje i znaczy-zimowa przerwa od zajęć szkolnych, służyć miały przede wszystkim dobrej zabawie i integracji. No i może

troszeczkę przy okazji nauce, ale tylko i wyłącznie przez zabawę.

Były więc tańce, hulańce, swawole. Był dzień kota, integracje i prace kreatywne. Nie obeszło się również bez spotkania ze sztuką. Uczestnicy poznali pana Muncha i jego twórczość. Zawitała też nietypowa fotobudka z „Krzykiem”. Jeden dzień poświęciliśmy na sesję zdjęciową, za co bardzo dziękujemy naszej zdolnej Weronice. Zwieńczeniem spotkań feryjnych był tłusty czwartek. Faworkom nie było końca.

A po feriach w bibliotece zrobiło się trochę pusto i smutno. Ale zostały piękne zdjęcia i radosne wspomnienia. Byle do wakacji (lista na zajęcia już się zapelnia;)

Drodzy Rodzice, macie świetne dzieci!



P. S. Patryk Nazimek - dziękuję za pomoc.

Agnieszka Kołodziej
bibliotekarz GBP Chmielnik filia Wola Rafałowska

MAŁA SZTUKA - W BIBLIOTECE NIE MUSI BYĆ CICHU.



Od jakiegoś czasu już (tak mniej więcej dwa miesiące) przy bibliotece publicznej w Woli Rafałowskiej działa klubik plastyczno-kreatywny nazwany umyślnie „Małą Sztuką”. Sztuka, (wg Słownika języka polskiego), to: «dziedzina działalności artystycznej wyróżniana ze względu na reprezentowane przez nią wartości estetyczne; też: wytwór lub wytwory takiej działalności» i/lub «umiejętność wymagająca talentu, zręczności lub specjalnych kwalifikacji» i/lub «czyn dokonany dzięki takiej umiejętności». Mała, bo tworzona małymi pólki co rączkami. Mała, by móc wzrastać.

Na zajęcia uczęszczają dzieci od 6 do 14 roku życia. I chociaż przewaga liczebna dziewcząt jest widoczna, chłopcy nadrabiają zaangażowaniem. Spotkania odbywają się systematycznie, co tydzień. Pracowaliśmy już z farbami akrylowymi, pastelami olejnymi, pastelami suchymi, łączyliśmy też te narzędzia razem. Za nami string art, zajęcia o kubizmie i fowizmie, graffiti, kreatywne robótki. Przed nami... głowa pełna, mam nadzieję, atrakcyjnych pomysłów.

Celem spotkań/warsztatów jest nie tylko tworzenie konkretnych prac, ale przede wszystkim pokazanie młodym ludziom, że plastyką można się świetnie bawić, że mieszając kolory nie marnujemy farb, tylko tworzymy

nową barwę, że po trzech krzywo wbitych gwoździach, ten czwarty wyjdzie nam ok, że farby można łączyć z pastelami, że palce mogą zastąpić pędzel, że wokół nas jest wiele przedmiotów, które możemy wykorzystać do tworzenia prac plastycznych czy kreatywnych. Ze jeśli coś nie wyszło, to znaczy, że nie wyszło, a nie że nie umiemy. Uczymy się też, że każdy postrzega rzeczywistość w innych kolorach. Że każde oko widzi trochę inaczej, i że to jest w porządku. Nie oceniamy się nawzajem, nie o to tu chodzi. Dzieci tworzą na miarę swoich możliwości i to jest super. Wszyscy się starają, co oczywiście widać, bo efekty dziecięcych prac są powalające.

Pośrednim celem Małej Sztuki było zaproponowanie młodym ludziom możliwości spędzenia wolnego czasu trochę inaczej. I ten plan wypalił w stu procentach. Grupa świetnie się zintegrowała. Wszyscy rewelacyjnie współpracują. Maluchy nie mają żadnych oporów przed starszaki, a starszaki samoistnie przejęły rolę opiekunczą nad młodszymi.

Z tyłu głowy tli się już pomysł na powiększenie „Małej Sztuki”



Agnieszka Kołodziej

MAKER SPACE BLISKO BIBLIOTEKI

Wraz z Nowym Rokiem rozpoczęliśmy kolejne działania w ramach projektu „Maker Space BLISKO Biblioteki”. To nowe wyzwania dla nas oraz szereg innowacyjnych wydarzeń dla lokalnej społeczności.

Ważnym krokiem w realizacji zadania w II roku jest udział w profesjonalnych szkoleniach. Cieszymy się z możliwości jakie daje nam projekt ponieważ rozwój własnych kompetencji to jedna z najlepszych inwestycji.

Temat pierwszego szkolenia „Biblioteka jako centrum i przestrzeń lokalnego życia kulturalnego” pozwolił nam odkryć nowe metody i techniki pracy z czytelnikami i użytkownikami biblioteki. Prowadząca szkolenie Pani Anita Nogał udzieliła nam cennych wskazówek jak zachęcić mieszkańców do uczestnictwa w wydarzeniach bibliotecznych, które na pewno wykorzystamy.

Obok zadań związanych z czytelnictwem rozmawialiśmy o szeregu działań kulturotwórczych i animacyjnych,

które pozwolą bibliotece pozyskać miano „trzeciego miejsca”. Miejsca przyjaznego mieszkańcom Gminy Chmielnik niezależnie od wieku, pasji oraz zainteresowań.

Szkolenie w bibliotece pozwalają nam nie tylko zdobyć wiedzę, ale również poznać praktyczne rozwiązania w innych bibliotekach, instytucjach kultury i szkołach.

I o to w szczególności zadbałoby podczas drugiego szkolenia. „Warsztat kreatywności – czyli jak wykorzystać opcyjne przedmioty w nieoczywistych rolach.”, które poprowadził Pan Michał Szczypek. W spotkaniu wzięło udział 16 osób: partnerzy w projekcie, nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Chmielniku, bibliotekarki z Gminnej Biblioteki Publicznej w Boguchwale, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Dynowie oraz rodzice aktywnie uczestniczący w działaniach Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych w Chmielniku.

Prowadzący zaprezentował nam różne narzędzia z pozoracywiste jak np. karty, piłeczki do żonglowania, które można w bardzo ciekawy sposób wykorzystać w pracy. Bardzo zaciekał nas temat jak pracować z metaforą za pomocą obrazu. Praca z kartami coachingowymi na pewno wzbogaci prowadzone przez nas do tej pory gry i zabawy integracyjne. Stworzyliśmy oryginalną talię kart z obrazami – metaforami i portret wymarzonego bibliotekarza. To nietuzinkowe szkolenie pozwoliło nam pozyskać wiedzę jak przeprowadzić ciekawe ćwiczenia z wykorzystaniem otaczających nas przedmiotów na, które zwykle nie zwracaliśmy uwagi.

Efektym tego szkolenia są na pewno głowy pełne pomysłów do dalszej pracy oraz garść inspiracji.

Kolejnym etapem w ramach tego projektu jest przeprowadzenie 4 projektów inicjowanych przez naszych partnerów. Pierwsze z nich to działania edukacyjno – animacyjne skierowane do przedszkolaków, które rozpoczęłyśmy w marcu.

Podczas warsztatów „Quiet book – cicha książeczka” najmłodszy wraz z rodzicami projektują i ilustrują swoją

pierwszą książeczką sensoryczną inaczej mówiąc książeczkę edukacyjną. Praca nad nią wykorzystuje wszystkie zmysły malucha, uwalnia wyobraźnię oraz kreatywność. Dodatkowo dziecko ćwiczy motoryką małą, czyli ruchy precyzyjne, uczy się skupienia i cierpliwości.

Inspiracją do jej stworzenia są cztery pory roku. Za nami już trzy spotkania, a więc białe kartki papieru zamieniły się w wiosnę, lato i jesień.

Ogromną rolę odgrywają tutaj kolory, kształty i faktury, które dzieci dobierają sobie według własnych upodobań.

Spotkaniom zawsze towarzyszą gry i zabawy integracyjne oraz jak na bibliotekę przystało książka. Przedszkolaki poznały już bajkę o „Bałwanku, który szukał wiosny”. „Wyścig po złotego Żołędzia w których szukają inspiracji do swoich własnych książeczek.

Przedszkolaki za każdym razem pokazują nam jak potrafią pięknie pracować i ładnie uczestniczyć w zajęciach. Na ogromną pochwałę zasługują również rodzice, którzy wspierają rozwój zdolności manualnych oraz kreatywnych swojego dziecka. Mimo, że za oknem wiosna dopiero się zaczyna, uczestnikom pozostała jeszcze do zaprojektowania zimowa sceneria oraz okładka.

Efekty tych warsztatów będą mogli Państwo zobaczyć na żywo podczas uroczystego podsumowania projektu o charakterze otwartym o, którym poinformujemy niebawem. Już teraz serdecznie zachęcamy do śledzenia profilu biblioteki na Facebooku oraz naszej stronie internetowej www.bibliotekachmielnik.pl, gdzie na bieżąco informujemy Państwa co dzieje się w naszej Bibliotece.

Mamy nadzieję, że w projekcie „Maker Space BLISKO Biblioteki”, każdy z Państwa znajdzie coś dla siebie bo to dopiero początek nowatorskich działań edukacyjno – animacyjnych.

„Projekt realizowany w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021 – 2025 Priorytet 4, Kierunek interwencji 4.1.BLISKO-Biblioteka/Lokalność/Inicjatywy/Społeczność/Kooperacja/Oddolność.”



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025



Sylvia Kozak GBP w Chmielniku

ZAJĘCIA SPORTOWE - SP ZABRATÓWKA



Każdy przecież wie, że „Sport to zdrowie”! Wszyscy uczniowie w Zabratówce wiedzą również, że ruch jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania człowieka. Regularne ćwiczenia obniżają prawdopodobieństwo zachorowania na depresję i inne zaburzenia nastroju - dzieje się tak, ponieważ podczas ćwiczeń wydzielana jest serotonina odpowiedzialna za poczucie szczęścia.

Sport daje poczucie satysfakcji, przez co wzrasta nasza samoocena. Poprzez ruch rozładowujemy negatywne emocje. Aktywność fizyczna wpływa na nasze samopoczucie, gdyż podczas wysiłku wytwarzane są endorfiny, znane powszechnie, jako „hormony szczęścia”, które łagodzą ból, poprawiają nastrój i pozytywnie pobudzają nasz organizm. Sport daje nam, więc wiele korzyści zdrowotnych, polepsza nasz nastrój, pomaga utrzymać szczupłą sylwet-

kę, a nawet poprawia naszą zdolność komunikowania się w grupie.

Ponieważ sport to zdrowie, uczniowie Szkoły Podstawowej w Zabratówce aktywnie uczestniczą w lekcjach W-F jak również w dodatkowych zajęciach SKS oraz Rugby. Aby zaszczepić w nich chęć aktywnego spędzania wolnego czasu, organizujemy wycieczki szkolne, na których uczą i doskonalą swoje umiejętności sportowe.

Od kilku lat biorą aktywny udział w wyjazdach na naukę i doskonalenie jazdy na nartach i desce do miejscowości Puławy k/Rymanowa Zdrój.

Podczas takiej wycieczki dzieci mają możliwość nauki jazdy na nartach pod czujnym okiem instruktorów.



Radostaw Ziarno nauczyciel WF

Ochotnicza Straż Pożarna

ZAKOŃCZENIE BUDOWY GARAŻU DLA OSP W ZABRATÓWCE



W styczniu br. oddano do użytku nowy garaż przeznaczony dla OSP Zabratówka. Jest to nowoczesny obiekt, który posiada jedno pełnowymiarowe stanowisko garażowe, magazyn, toaletę oraz część szatniową. Ponadto budynek wyposażono we wszystkie media, wyciąg spalin i instalację fotowoltaiczną. Wykonawcą zamówienia była Firma Handlowo-Usługowa „Drew-Bis” Jan Biskup, ul. F. Kotuli 80, 35-122 Rzeszów. Wartość inwestycji wynio-

sta 588 382,71 zł. Zadanie w 100% zostało sfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Dzięki realizacji inwestycji strażacy z Zabratówki zyskali niezbędny dla ich potrzeb obiekt. Pomieszczenia garażowe starej remizy były zbyt małe aby mógł tam garażować nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy. Rok 2020 był nieszczęśliwym okresem dla naszej gminy, powódź zniszczyła dużą część miejscowości. Bardzo duże straty materialne poniosła również jednostka OSP Zabratówka, zalana remiza, utracony sprzęt i wyposażenie, a podczas działań przeciwpowodziowych w wyniku awarii strażacy utracili prawie 40 letni średni wóz GBA 2.5/16 Star244. Rok następny przyniósł jednak bardzo dobre wiadomości dla druhów z Zabratówki. Wnioski samorządu dotyczące odbudowy potencjału ratowniczego jednostki uzyskały akceptację różnych instytucji i udało się pozyskać znaczne środki finansowe na budowę garażu i zakup nowego średniego pojazdu ratowniczego. Łącznie pozyskano na te cele 1 103 382,71 zł dotacji z Funduszu Inwestycji Lokalnych, NFOŚiGW w Warszawie, WFOŚiGW w Rzeszowie oraz firm ubezpieczeniowych.



Marek Czarnota

STRAŻACKA POMOC DLA UKRAINY



Wojna za wschodnią granicą wstrząsnęła nami wszystkimi. Cierpienia ludności cywilnej, katastrofa humanitarna wywołała z oddolną wielką akcją pomocową, w którą zaangażowali się nasi rodacy i różne organizacje. Od samego początku w te działania włączyły się ochotnicze straże pożarne.

OSP Zabratówka, OSP Chmielnik, OSP Wola Rafałowska i OSP Borówki przekazały sprzęt dla ukraińskich strażaków. Była to odpowiedź na ogłoszoną zbiórkę Komendanta Głównego PSP. Strażacy przekazali min. 3 agregaty prądotwórcze, hełmy, elementy wyposażenia osobistego, węże tłoczne i inna armatura pożarnicza. OSP Wola Rafałowska razem Fundacją "Ramię w Ramię - nad Osławą" zorganizowała zbiórkę medykamentów przeznaczonych ukraińskich służb ratowniczych. W ramach tej zbiórki miejscowi strażacy oraz strażacy z Chmielnika i Zabratówki przekazali kompletne torby medyczne PSP R1.

Kolejnym przejawem zaangażowania strażaków jest praca w Przemyskim Centrum Pomocy Humanitarnej. Strażacy tam podczas 24 godzinnych dyżurów pomagają uchodźcom. W akcji tej brały udział OSP Chmielnik i OSP Zabratówka.

Strażacy z terenu gminy są gotowi dalej nieść pomoc naszym wschodnim sąsiadom niezależnie od jej formy i warunków.



Marek Czarnota

Wieść Gminna z Chmielnika (rejestracja z dnia 18 lutego 1997 r. postanowieniem Sądu Wojewódzkiego w Rzeszowie Wydział I Cywilny na wniosek Urzędu Gminy w Chmielniku) – redaguje kolegium: Krzysztof Grad, Magdalena Wdowik-Reczek, Beata Wojnarowicz-Hondz. Skład i łamanie Adam Antosz. Druk: Urząd Gminy Chmielnik. Nakład: 50 egz.

Wydawca zastrzega sobie prawo skracania i adiustowania publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca nie zamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich autorów, a nie wydawcy.