

# Zmień swoje przyzwyczajenia, nie wyrzycaj do śmieci jedzenia



Pod takim hasłem Samorząd Województwa Podkarpackiego, Caritas Diecezji Przemyskiej, Caritas Diecezji Rzeszowskiej, Caritas Diecezji Sandomierskiej oraz Caritas Diecezji Tarnowskiej, a także Bank Żywności, przy współpracy Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego podjęli inicjatywę mającą na celu zmniejszenia ilości odpadów spożywczych znajdujących się w odpadach komunalnych i przemysłowych.

W ramach akcji wyznaczone punkty przyjmować będą produkty żywnościowe, nawet z bardzo krótkim okresem przydatności, oraz ziemniaki.

Lista punktów do których można przekazywać produkty, a także wykaz produktów w załączeniu.

**WYKAZ PUNKTÓW DO KTÓRYCH MOŻNA PRZEKAZAĆ PRODUKTY  
ŻYWNOŚCIOWE**

| Lp. | Miejscowość              | Nazwa i adres punktu  | Telefon                      | E-mail  |
|-----|--------------------------|---|------------------------------|---|
| 1.  | Przemyśl                 | Centrum Charytatywne Caritas,<br>ul. Kapitulna 1,<br>37-700 Przemyśl  | 16 676 90 60                 | przemysl@caritas.pl   |
| 2.  | Krosno                   | Centrum Medyczno-Charytatywne,<br>ul. Grodzka 45a, 38-400 Krosno  | 69 59 30 784                 | mzarzyczny1@wp.pl   |
| 3.  | Zboiska k.<br>Sanoka     | Ośrodek rekolekcyjno-<br>wypoczynkowy, Zboiska 33<br>38-505 Bukowsko  | 698 650 955                  |   |
| 4.  | Ustrzyki<br>Dolne        | Bieszczadzkie Centrum<br>Charytatywne Caritas,<br>ul. Wincentego Pola,<br>38-700 Ustrzyki Dolne                                 | 13 461 38 40                 |   |
| 5.  | Łańcut                   | Świetlica środowiskowa przy Parafii<br>Farnej w Łańcutcie,<br>ul. Farna 20, 37-100 Łańcut                                       | 17 225 28 73                 |   |
| 6.  | Leżajsk                  | Oddział Caritas, ul. Jarosławska 4,<br>37-300 Leżajsk   | 17 240 24 01<br>17 240 24 02 |   |
| 7.  | Wysoka k.<br>Łańcuta     | Niepubliczny Ośrodek<br>Rewalidacyjno-Wychowawczy<br>Caritas, Wysoka 49<br>37-100 Łańcut  | 17 225 80 55                 | kontakt@osrodekwysoka.pl  |
| 8.  | Kąkolówka<br>k. Błażowej | Dom Pomocy Społecznej,<br>Kąkolówka 468,<br>36-030 Błażowa  | 17 229 79 27                 |   |
| 9.  | Rzeszów                  | Caritas Diecezji Rzeszowskiej<br>i Rzeszowskie Towarzystwo<br>Pomocy i. św. Brata Alberta,<br>ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów | 17 852 53 43                 | albertrzeszow@pro.onet.pl<br>biuro@bratalbert.rzeszow.pl<br>albertwolontariat@wp.pl |
| 10. | Jasło                    | Kuchnia Caritas, ul. Za Bursa 1a,<br>38-200 Jasło   | 13 446 56 02                 | caritas.jaslo@wp.pl   |
| 11. | Kolbuszowa               | Warsztaty Terapii Zajęciowej<br>Caritas, ul. Tyszkiewiczów 3,<br>36-100 Kolbuszowa  | 17 227 58 78                 | wtzkolbuszowa@op.pl   |
| 12. | Ropczyce                 | Warsztaty Terapii Zajęciowej<br>Caritas i Stacja Opieki Caritas,<br>ul. Mickiewicza 59,<br>39-100 Ropczyce                      | 17 221 83 39                 | wtzropczyce@rzeszow.nq.pl   |
| 13. | Rudnik nad<br>Sanem      | Ośrodek Interwencji Kryzysowej<br>ul. Rzeszowska 35,<br>37-420 Rudnik nad Sanem   | 737 837 580<br>785 270 035   | oikrudnikns@wp.pl   |
| 14. | Tarnobrzeg               | Świetlica Socjoterapeutyczna Parafii<br>Chrystusa Króla Aleja<br>Niepodległości 9,<br>39-400 Tarnobrzeg                         | 15 822 43 22                 |   |
| 15. | Tarnobrzeg               | Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci<br>i Młodzieży Niepełnosprawnej<br>Intelektualnie, ul. Sienkiewicza 211<br>39-400 Tarnobrzeg   | 15 822 29 43                 |   |

|     |            |  |                            |                |
|-----|------------|--|----------------------------|----------------|
| 16. | Tarnobrzeg | Placówka Opiekuńczo -<br>Wychowawcza ul. Św. Barbary 1,<br>39-400 Tarnobrzeg                       | 15 822 19 51<br>665 247690 |                |
| 17. | Skopanie   | Centrum Opieki Nad Dzieckiem,<br>ul. Leśna 2/3, 39-451 Skopanie,<br>37-400 Nisko                   | 794 790 305                |                |
| 18. | Nisko      | Chorągiew Podkarpacka Hufiec<br>Nisko im. Szarych Szeregów,<br>ul. Tysiąclecia 12A<br>37-400 Nisko | 602 646 221                | nisko@zhp.pl   |
| 19. | Dębica     | Parafia Miłosierdzi Bożego,<br>ul. Mickiewicza 2, 39-200 Dębica                                    | 14 681 24 01               |                |
| 20. | Dębica     | Parafia MB Anielskiej,<br>ul. Chopina 2, 39-200 Dębica   | 14 670 30 47               |                |
| 21. | Dębica     | Towarzystwo Pomocy im. Świętego<br>Brata Alberta w Dębicy,<br>ul. Słoneczna 1, 39-200 Dębica       | 14 670 44 71               | debica@tpba.pl |
| 22. | Mielec     | Parafia MBNP, ul. ks.<br>Arczewskiego 1, 39-300 Mielec   | 17 586 22 62               |                |
| 23  | Mielec     | Parafia św. Mateusza, ul. ks.<br>Romana Sitki 3, 39-300 Mielec                                     | 17 586 22 28               |                |

## **Wykaz produktów, które można przekazać do punktu zbierania**

Wykaz nie dotyczy produktów wytworzonych we własnym gospodarstwie domowym

**Przekazywana żywność winna znajdować się w opakowaniach jednostkowych, nienaruszonych z nieprzekroczonym terminem ważności.**

1. cukier,
2. mąka różne rodzaje (pszenna, żytnia, ziemniaczana, krupczatka, razowa itp.)
3. makaron,
4. ryż,
5. płatki różne rodzaje (jęczmienne, owsiane, śniadaniowe, itp.)
6. kasza różne rodzaje (jęczmienna, manna, pęczak, gryczana itp.)
7. kawa różne rodzaje (także rozpuszczalna i zbożowa)
8. herbata różne rodzaje (czarna, czerwona, zielona, owocowa itp.)
9. zioła suszone (w opakowaniach),
10. sól,
11. groszek konserwowy,
12. kukurydza konserwowa,
13. papryka konserwowa,
14. ogórki kiszane i marynowane,
15. ketchup,
16. musztarda,
17. olej i oliwa z oliwek,
18. konserwy mięsne sterylizowane,
19. konserwy rybne,
20. warzywa i przetwory warzywne konserwowane (w słoikach lub puszkach),
21. zupy w proszku,
22. zupki typu „chińskie”,
23. przyprawa do zup w płynie lub proszku (typu vegeta)
24. przyprawy suszone
25. kostki rosółowe,
26. kakao rozpuszczalne,
27. sosy w proszku
28. galaretki,
29. budyń,
30. żelatyna
31. kisiel,
32. czekolady różne smaki,
33. słodycze
34. pieczywo trwałe
35. suchy groch i sucha fasola
36. miód,
37. majonez,
38. dżemy, powidła, marmolady
39. chrzan w słoikach
40. warzywa suszone
41. owoce i przetwory owocowe w puszkach i słoikach konserwowane lub karmelizowane,
42. kapusta kiszona i kwaszona w woreczkach
43. mleko UHT, produkty i przetwory mleczarskie UHT
44. napoje, soki, wody mineralne
45. sery, jogurt itp. w opakowaniach jednostkowych przechowywane z zachowaniem zaleceń jak na opakowaniu produktu

Ponadto można przekazać warzywa i owoce surowe (cebula, czosnek, ziemniaki, jabłka, kapusta itp.) bez widocznych śladów psucia .